

PROFILO TECNICO FORMATIVO DELL'OPERATORE SHIATSU

Identificativo:

- Operatore Tecnico qualificato in trattamenti shiatsu;

Profilo tecnico (job description):

- Indica un trattamento manuale, effettuato sulla persona, di durata variabile, riconosciuto in Giappone nel primo dopoguerra come tecnica a sé stante, ma le cui origini derivano da antiche tradizioni e filosofie orientali.
- Il trattamento si svolge a terra su futon, o su lettini di adeguata dimensione e struttura, sedie o cuscini di adeguata conformazione.
- Non ha finalità curative in ambito di prestazione sanitaria.
- Non prevede utilizzo di ausili o strumenti di competenza di figure sanitarie, estetiche o sportive.
- La modalità peculiare del trattamento, è la pressione perpendicolare e costante esercitata con il peso del corpo dell'operatore su zone anatomiche riconosciute dalla cultura occidentale e zone, punti e meridiani energetici secondo la visione del pensiero orientale.
- Per esercitare la pressione si utilizzano prevalentemente i palmi, i pollici, i gomiti, le dita, le ginocchia, il piede, a seconda dello stile praticato e/o della formazione dell'operatore, del tipo di pressione che si vuole portare e della zona del ricevente a cui questa è diretta.
- Si adatta a qualsiasi tipologia di individuo qualunque ne sia l'età, la struttura, la condizione fisica e il sesso, compatibilmente con la specifica formazione/esperienza e specializzazione dell'operatore.
- Il professionista adotta le competenze acquisite in base al curriculum formativo coerente con i modelli culturali di riferimento utilizzati dalla scuola di provenienza.
- Ha lo scopo di preservare e/o ripristinare lo stato di equilibrio energetico della persona che riceve il trattamento, risvegliando e armonizzando le funzioni e le risorse vitali profonde dell'individuo, il che può riflettersi nel mantenimento o recupero di un buono stato di salute generale. Il termine "salute" fa riferimento alla definizione data dall'OMS nel 1946, ovvero "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia"
- Opera nella visione olistica dell'individuo favorendone una maggiore consapevolezza in rapporto a sé stesso, allo stile di vita e all'ambiente che lo circonda.
- I benefici dello shiatsu sul piano sintomatico e della prevenzione, non sono frutto di una attività mirata alla cura delle patologie e/o inestetismi, ma di un naturale processo evolutivo, connesso al generale miglioramento della vitalità.

Modelli culturali di riferimento:

- Energetico-orientale, tecniche del Maestro Masunaga.
- e/o Fisiologico-anatomico occidentale/orientale, tecniche del Maestro Namikoshi.
- e/o Visione della realtà legata all'antico pensiero cinese: microcosmo-macrocosmo, Yin-Yang, cinque trasformazioni, elementi nutrizionali nella visione Classica Cinese e/o Tibetana e/o Macrobiotica.

- e/o Evoluzioni relative a studi e ricerche in ambiti tradizionali e/o contemporanei.

Curriculum formativo

Il programma didattico attuale varia da 650 a 800 ore frontali e pratiche (minimo 500 frontali e 150 / 300 di pratica documentata).

Entro il 2020 le scuole aderenti/Enti di Formazione convenzionati dovranno adeguare il proprio programma didattico a 800 ore frontali e pratiche

A partire dal 2021, il curriculum formativo per il professionista attestato ai sensi della L. 4.2013 viene definito da un monte ore minimo pari a 1000. (800 ore di formazione presso la propria scuola/ente e 200 ore professionalizzanti).

Le ore che formano il programma didattico sono da intendersi di 60 minuti.

Le 800 ore di formazione scolastica, devono essere distribuite su un periodo minimo di tre anni.

Per anno accademico si intende un periodo minimo di sei mesi distribuiti nell'anno solare.

Sarà parte integrante del profilo professionale il possesso dell'attestato di qualità (ai sensi L. 4/2013) per almeno due anni consecutivi rilasciato dall'Associazione Professionale iscritta al Mise.

Sarà necessaria la validazione, da parte dell'Associazione Professionale, di un minimo di 200 ore di attività professionalizzante, che può essere individuata secondo diverse modalità:

- 1) Autocertificando attività lavorativa professionale;
- 2) Maturando ore di aggiornamento in master, seminari, convegni ed altre attività validate dall'Associazione
- 3) Attraverso lo svolgimento di attività di volontariato o in ambito sociale o socio-sanitario documentabili.

L'acquisizione dell'attestato di qualità rilasciato dall'Associazione Professionale iscritta al MISE, nelle modalità previste dalla L. 4/2013, documenterà il possesso di tutti i requisiti professionalizzanti dell'Operatore Tecnico qualificato in trattamenti shiatsu.

Programma minimo condiviso di materie di insegnamento

1. Elementi di anatomia e fisiologia occidentali:

- Elementi di anatomia del corpo umano in riferimento al sistema muscolo-scheletrico;
- Elementi di fisiologia umana di base;
- Funzioni di base degli organi;
- Anatomia esperienziale e palpatoria ai fini dell'individuazione dei punti di repere.

2. Nozioni base dei modelli culturali di riferimento:

- filosofia orientale, Taoismo/Confucianesimo, aspetti teorici e culturali della Fisiologia Energetica Tradizionale Cinese e orientale in genere; Concetti filosofici di microcosmo e macrocosmo. Concetti della Macrobiotica, elementi nutrizionali nella visione Classica Cinese e/o Tibetana.
- approccio anatomico-fisiologico occidentale e orientale;
- percettivo/intuitivo/esperienziale in relazione allo sviluppo delle teorie del Maestro Masunaga, della visione antica cinese e della fisica quantistica.

3. Fondamenti dei vari stili di shiatsu:

- teoria e tecniche di base del M° Namikoshi;
- e/o teoria e tecniche di base del M° Masunaga;
- e/o teoria e tecniche di base di alcuni dei successivi stili riconosciuti derivati dai precedenti;
- e/o fisiologia energetica tradizionale cinese.

4. Aspetti teorico/pratici delle tecniche di base

Min. Ore 300

- pressione palmare;
- pressione a pollici sovrapposti;
- pressione a pollice singolo;
- pressione a due pollici (doppia pressione);
- e/o pressione con altre parti del corpo (gomito, nocche, ginocchio, piede);
- gestione della posizione del ricevente per ottimizzarne il trattamento.

5. Riferimenti applicabili nella pratica di un trattamento shiatsu:

- zone e strutture anatomiche del corpo;
- vitalità articolare;
- meridiani e/o punti energetici della tradizione cinese;
- e/o meridiani e zone energetiche del M° Masunaga;
- meridiani, zone e punti importanti e collegamento fra di essi;
- e/o punti e zone del M° Namikoshi.

6. Capacità interpretativa:

- raccolta, organizzazione e coordinamento degli elementi utili alla valutazione energetica del ricevente in base ai differenti modelli di riferimento;
- organizzazione e definizione di un trattamento completo;
- valutazione delle limitazioni al trattamento;
- Sensibilità e capacità di percezione attraverso il contatto.

7. Sviluppo delle capacità e evoluzione personale:

- Anatomia e fisiologia della respirazione: esercizi e tecniche correlate;
- Elementi posturali di base: esercizi e tecniche correlate;
- Elementi di tecniche di concentrazione, meditazione, attenzione, ascolto.

8. Elementi normativi, codice deontologico e di condotta:

- 1. diritti dell'utente;
- 2. responsabilità del professionista;
- 3. codice deontologico e di condotta;
- 4. normativa di base in merito alla sicurezza nei luoghi di lavoro compatibilmente alla tipologia di attività e luoghi di svolgimento.
- 5. elementi di base in merito alla normativa sulla privacy;
- 6. elementi di base in materia di copertura assicurativa;
- 7. elementi di base della gestione amministrativa, fiscale, tributaria e legislativa.

9. Igiene e Indicazioni di Primo Soccorso

Programma delle ore di pratica shiatsu

Trattamenti shiatsu eseguiti dagli allievi, compatibilmente con il livello di preparazione acquisito, validati dalla scuola, da enti o professionisti esterni convenzionati.

Modalità di verifica/valutazione:

- Area delle Conoscenze Teoriche: verifica tramite test in itinere e finali nelle modalità previste da ogni scuola.
- Area delle Conoscenze Pratiche: esecuzione di trattamenti shiatsu o momenti di pratica shiatsu condivisa, per un minimo di 300 ore, identificate con apposita modulistica, eseguiti dagli allievi, compatibilmente con il livello di preparazione acquisito, validati dalla scuola, da enti o professionisti esterni convenzionati.
- Area delle Abilità/Competenze Pratiche: verifiche interne con modalità strutturate dalla scuola, oppure, in alternativa, esecuzione di un trattamento shiatsu completo effettuato su un minimo di tre soggetti di comprovata esperienza e professionalità individuati dalla commissione tecnico scientifica dell'associazione;
- Area delle Abilità/Competenze Teoriche: verifica comprensiva dell'uso degli strumenti acquisiti nel percorso formativo.
- L'aggiornamento professionale costante, svolto attraverso la partecipazione ad eventi (seminari, convegni, stage), ai sensi della L. 4/2013, viene validato dall'Associazione Professionale.

Al termine del percorso formativo, ovvero al compimento delle 800 ore di formazione, è prevista una fase di verifica finale nelle modalità previste da ogni Associazione, atta a testare le competenze dell'operatore tecnico qualificato.

Letto, approvato e sottoscritto il 25 novembre 2017 Bentivoglio (BO)

PER APOS


(Associazione Professionale Operatori e
Insegnanti Shiatsu)

PER C.O.S.

(Coordinamento Operatori Shiatsu)

IL PRESIDENTE
(LEGALE RAPPRESENTANTE)

Maicol Rossi



IL PRESIDENTE
(LEGALE RAPPRESENTANTE)

Franco Castelhaccio