Lo Shiatsu Do "elettrico" di Isabel



Mi piace chiamare così lo Shiatsu proposto e condotto da Isabel, elettrico nel senso di elettrizzante, elettrico perché realizzato nel suo reparto di residenza, appunto Reparto Elettrico della Habana. Parlo di **Isabel Llamo**, così si chiama la nostra istruttrice de facto a Cuba, visto l'esilio obbligato di **Juan Manuel Arista** in Venezuela e le traiettorie delle vite degli altri operatori lacerate tra nostalgia per lo Shiatsu ed impellenti necessità di sopravvivenza quotidiana. Lo Shiatsu Do diffuso grazie alla carica passionale ed instancabile di Isabel è davvero elettrico, perché Isabel è una persona elettrizzante e sa mostrare dello Shiatsu Do l'aspetto giocoso e sorridente senza che la disciplina e il rigore ne vangano alterati.

Se Francisco nel suo esporre fa intravedere l'atteggiamento del taoísta che tranquillo osserva il flusso dei fenomeni della vita, **Isabel fa incontrare la sfrenata gioia della creatività vitale finalmente liberata.** Sono convinto che gli studenti (anche se questa parola è molto riduttiva per esprimere la ricchezza delle persone presenti) pensano … **se seguire le indicazioni di Francisco permette poi di godere di tale amorosa allegria conviviale vale proprio la pena apprendere lo Shiatsu Do!...**

INCONTRI, ESPERIENZE, RICORDI...

Isabel ed io ci siamo incontrati numerose volte condividendo esperienze di seminari, corsi, trattamenti con gli anziani e, per questo, molte sono le immagini e i ricordi che si affollano nella mia mente quando li rivivo. Anche se non è facile fare una scelta, ci provo. Incontrando i suoi uke nel suo quartiere, ascoltare le parole degli anziani sereni nel ricordare le sofferenze ormai lenite e sciolte in sorrisi ed abbracci e perché no in un *buen trago de ron*.

Leggere le parole tracciate, con l'amorevole aiuto della madre, da Daniel, bambino di 11 anni ritornato per una maligna infezione cerebrale ai suoi primi 4 anni… **Sono stato molto ammalato però sto recuperando grazie anche ad una amica, che si chiama Isabelita, è massaggiatrice e con l'amore delle sue mani riuscì a diminuire i dolori del mio corpo…** Gli abbracci tra gli anziani e i giovani sieropositivi i cui sorrisi irradiano solo luce lasciando noi sani nell'oscurità della nostra normalità. I trattamenti fatti negli anni con gli anziani del Convento di Belen che fanno sì che alla domanda un poco maligna… **ma voi ci volete bene?**, rispondono… **qui tutti vi amano…**

Isabel chiama il suo progetto di Shiatsu Do nel reparto elettrico **Infinito Amor,** ricordando che **Josè Martì** aveva definito l'opera dell'insegnare come opera di infinito amor (ed essere riuscito a collegare l'Apostolo con lo Shiatsu Do non è impresa da poco per chi sa un poco della mitologìa política cubana). A questo corso partecipa, assieme alla madre, la giovanissima Jaqueline, che alla fine realizzerà un video, dal nome appunto Infinito Amor, in cui riesce a rivelare le varie sfaccettature del corso e dei partecipanti, che mi viene consegnato con tenero ed adolescenziale orgoglio.

La stessa giovane eseguirà un trattamento al sottoscritto superando così la prova finale. E**ssere stato per il tempo del kata immerso in uno dei suoi**

tel 02.29.40.40.11 fax 02.29.51.01.34









sogni destinati a disegnare un futuro ancora intatto, tutt'ora mi commuove. Le parole entusiaste della direttrice della **Casa della Cultura** del suo reparto, durante una festa, che stordisce il sottoscritto per la musica ad alto volume e gli scatenati balli collettivi, ricorda a tutti i presenti che lo **Shiatsu Do introdotto da Isabel è meraviglioso, è un dono per la comunità e tutti devono conoscerlo e riceverlo.** Io in un angolo ascolto e mi riempio d'orgoglio per essere stato il suo istruttore e compagno di avventure.
Ricordo, infine, la dichiarazione di una sua allieva, splendida cubana dalla pelle notturna, che durante uno scambio di impressioni sullo Shiatsu Do, rivela che "**lo Shiatsu Do è diventata la passione della sua vita"** e la sua passione sfiora la mia vita come una brezza mattutina. In questi giorni Isabel ha iniziato un nuovo primo percorso, sempre nella casa della cultura. Segue la formazione finale degli studenti del corso per anziani, ha affittato un locale all'interno di una splendida e famosa scuola di danza contemporanea, Retazo, nei pressi della storica Plaza Vieja, dove si augura di poter introdurre lo Shiatsu Do. **Inoltre seguirà con me i trattamenti con gli anziani nel Convento di Belen, le prove finali e l'elaborazione del nuovo progetto di formazione per giovani con la Cooperacion Internacional e Belen.** Isabel non ha un lavoro proprio, un reddito fisso, cura la casa e la famiglia. La guagua (mezzo di trasporto cubano, ndr) che la porta in centro le prende una ora di viaggio, ma lo Shiatsu Do la rende felice e questa felicità la comunica in ogni momento delle sue attività. **Chissà che questo non sia il segreto e il fascino della Shiatsu Do cubano.** Alcune volte mi scrivono chiedendomi del volontariato a Cuba e dalle parole si intuisce che intendono lo Shiatsu come un filo unico ed autonomo col quale pretendono di inserirsi nella realtà cubana, alla quale, da anime belle che sono, vogliono dare il loro contributo. **Per questo mi fa particolarmente piacere raccontare della vita e del lavoro di Isabel, perché si capisca che non esistono fili solitari delle vite che si possono scegliere a piacere, ma solo trame complesse, a volte dolorose, solo incontrandole e conoscendole nella loro totalità si può apprezzare quel filo a noi particolarmente caro dello Shiatsu Do.**
E se io quel filo lo trovo splendido ed emozionante è perché trovo splendide ed emozionanti le vite di coloro che qui a Cuba, nonostante tutto, amano e diffondono lo Shiatsu. Appunto come Isabel Llamo.

Francisco, Ciudad de la Habana, settembre 2011


ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU•DO
Associazione Shiatsu-Do Volontariato ONLUS
Convento de Belén
Cooperación Internacional
Se declara que
"Para los amigos y hermanos de CUBA"
ha logrado el título de
OPERADOR DE SHIATSU-DO
para
ADULTOS MAYORES
La Habana
Diploma n°
INSTRUCTORES
Para Shiatsu Do ONLUS
Para Convento de Belén
Para Cooperación Internacional