Estate 2014 al Villaggio San Paolo

Esperienze individuali... sentire comune: semplicità, solidarietà, rispetto, condivisione

Che esperienza coinvolgente e indimenticabile! Il preludio mi aveva messo addosso un senso d'attesa e curiosità, ma anche molte domande: ce la farò? sarò in grado di ascoltare queste persone, di accoglierle nella loro ricca umanità? Ho superato l'apprensione preparandomi non con un ripasso di cognizioni tecniche, ma con una sorta di preghiera: che sia capace di essere contento e in pace con me stesso e con le persone che andrò ad incontrare!
Credo fermamente che la pratica Shiatsu sia specifica ma anche universale, che sorpassi ogni tecnica perché va direttamente al cuore, e di cuore in cuore risuona armoniosa ed efficace. La grande avventura comincia, all'inizio di ogni giornata, con l'accordatura tra noi operatori simili a strumenti prima di un concerto. Voglio ricordare un bel momento: l'incontro con un ragazzino; iniziamo il trattamento ma, quando lui si muove un po' convulso, avverto che non gradisce il mio contatto. Allora gli parlo, sussurrandogli all'orecchio qualche parolina sperando gli sia gradita: piano piano si acquieta e dentro di me sale un'enorme commozione per lui, che sfocia in una preghiera e desidero volergli bene. Mi ritrovo a cantare sommessamente, con voce chiara anche se senza parole. Una grande pace mi invade e lui si addormenta. Io continuo a cantare forte. Non si può far comprendere tutta la ricchezza delle persone che ho trattato, la loro bellezza, il loro amore, la loro sofferenza, ma anche la loro gioia e forza di vivere. E di fronte a queste bellissime realtà ho capito, in tutta sincerità, che la mia cecità al confronto va considerata come una stupidaggine trascurabile. ***(Aldo)***

L'estate 2014 al Villaggio San Paolo (Cavallino-Jesolo) **si è conclusa**. 60 operatori Shiatsu provenienti da diverse scuole **hanno nuovamente dato vita allo spazio dedicato ai trattamenti. Da quattro anni il Villaggio accoglie gli operatori volontari del progetto dell'Associazione Volontariato Shiatsu Do Onlus con la massima ospitalità offrendo gratuitamente alloggio e servizi.** Operatori Shiatsu provenienti da tutta Italia si sono incontrati, conosciuti e hanno condiviso momenti di vita comune, con un fruttuoso scambio di opinioni e di esperienze atto ad accrescere il proprio "modus vivendi".

L'ESPERIENZA DEGLI OPERATRORI

Chi partecipa per la prima volta. Non ho trovato nessuna difficoltà, nessuna "barriera", che magari prima







credevo esistesse; grazie alla presenza di amici/colleghi/operatori che con la loro professionalità, umiltà e, soprattutto, impegno e costanza mi hanno aiutato in questo cammino di crescita. ***(Gianpiero)***

Chi per la seconda volta. Tornare al villaggio per il secondo anno è stato sia un ritrovarsi sia un trovare "altro": gli occhi, i corpi e i cuori che ho lasciato lo scorso anno non se ne erano mai andati! Ho scoperto parti nuove di me grazie a un team femminile fantastico e sempre presente. Lo Shiatsu è sempre nel mio cuore e ho cercato di donarlo alle persone del Villaggio non solo attraverso la pratica sul tatami! ***(Susanna)***

Chi per la quarta. Da allieva del 1° percorso, al 4° Percorso, ad operatrice Shiatsu. Più incontro le persone umili più scopro la loro saggezza e profondità: gli operatori con la loro professionalità nel fare Shiatsu, nel silenzio e nell'unità del gruppo; gli uke che, nel loro corpo umile o nel fisico stanco, hanno trovato la forza di regalarci un sorriso o una torta fatta con le proprie mani. ***(Maria)***

Chi partecipa per arricchirsi con nuove esperienze. In questo breve ma intenso periodo ho sperimentato l'accoglienza, il contatto, la voglia di dare, di condividere ciò che si sa fare... forse ho imparato a guardare con gli occhi del cuore. ***(Veronica)***

La cooperazione tra operatori si è spontaneamente estesa e molte amicizie si sono create.

Quanti modi di dire o frasi impariamo da piccoli, di cui a stento, anche da adulti, capiamo il "valore"? Quest'anno al Villaggio ho incorporato e assaporato il significato di "l'unione fa la forza"! È stato bello ascoltare il silenzio e le chiacchiere, giocare a tornare bambini, scherzando a più non posso e tornando improvvisamente seri e composti! La spontaneità del gruppo ha permesso a tutti noi di sentirci liberi di esprimerci, per poter arrivare con serenità al nostro obiettivo! ***(Erica)***

Abbiamo lavorato con calma e costanza, sembravamo una "persona sola", una danza; e spesso le persone si fermavano a guardare, incantate dalla serenità che si riusciva a trasmettere. ***(Lea)***

Qualcuno ancora sta cercando le parole per comunicare al cuore dei colleghi Shiatsuka. Ho provato a descrivere emozioni, stati d'animo e sensazioni provate durante la mia presenza al Villaggio San Paolo, ma mi sono reso conto di non esserne in grado! **Come faccio a dire cose che non sono fatte di parole? Come posso descrivere cose che non nascono dalla testa, dal ragionamento o dal linguaggio... cose che partono dallo stomaco, o che senti nella pelle?**

Vorrei che ognuno potesse provare, a modo suo, le sensazioni che trasmette questo posto, in cui passano persone e storie. Mi piacerebbe che ognuno provasse! ***(Fabio)***

Il senso di gratitudine reciproca è ovunque nell'aria. Ringrazio tutti coloro che si muovono perché tutto questo sia possibile; vorrei dare e fare di più e mi impegnerò per farlo! Ringrazio tutti gli operatori che fanno sentire e vivere quest'esperienza unica: grazie di cuore a voi tutti! E un grazie enorme a tutti coloro che accompagnano le persone disabili, tenendo accesa la luce nei loro occhi, che ci hanno donato confidenze e sorrisi che rispecchiano la loro serenità nel fare tutto questo. Grazie a tutti. ***(Armando)***

Semplicità, solidarietà, rispetto e condivisione fanno del Villaggio San Paolo un luogo ideale per la vacanza, dove persone con disabilità, famiglie e gruppi di giovani condividono il proprio soggiorno come un'unica comunità nella quale noi Operatori Shiatsu ci sentiamo accolti e integrati.

Per informazioni sulla stagione 2015
Sylvia 347 2829694
shiatsudomestre@gmail.com

ALCUNI DATI SULLA NOSTRA PRESENZA AL VILLAGGIO

Periodo dal 1° Giugno al 7 Settembre:
- **giorni di presenza: 95**
- **operatori impegnati nel periodo: 60**
- **presenze totali: 499**
- **totale trattamenti: 2796**

I trattamenti, in percentuale, sono stati offerti a:
- **28% diversamente abili**
- **30% accompagnatori o familiari dei diversamente abili**
- **20% ospiti normodotati**
- **12% bimbi**
- **10% dipendenti o volontari del Villaggio**