

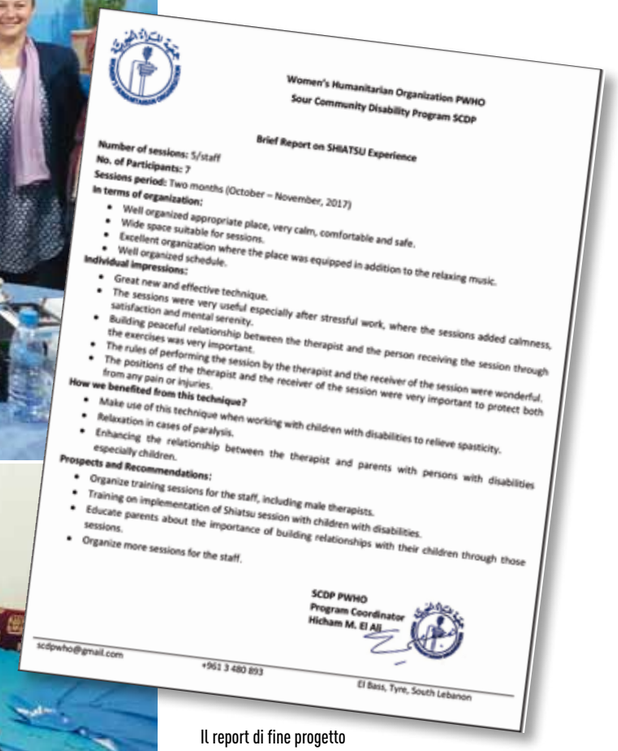
Le Signore dello Shiatsu Do



Le fisioterapiste di SCDP



Momento di pratica



Women's Humanitarian Organization PWHO
Sour Community Disability Program SCDP

Brief Report on SHIATSU Experience

Number of sessions: 5/staff
No. of Participants: 7
Sessions period: Two months (October – November, 2017)
In terms of organization:

- Well organized appropriate place, very calm, comfortable and safe.
- Wide space suitable for sessions.
- Excellent organization where the place was equipped in addition to the relaxing music.
- Well organized schedule.

Individual impressions:

- Great new and effective technique.
- The sessions were very useful especially after stressful work, where the sessions added calmness, satisfaction and mental serenity.
- Building peaceful relationship between the therapist and the person receiving the session through the exercises was very important.
- The rules of performing the session by the therapist and the receiver of the session were wonderful.
- The positions of the therapist and the receiver of the session were very important to protect both from any pain or injuries.

How we benefited from this technique?

- Make use of this technique when working with children with disabilities to relieve spasticity.
- Relaxation in cases of paralysis.
- Enhancing the relationship between the therapist and parents with persons with disabilities especially children.

Prospects and Recommendations:

- Organize training sessions for the staff, including male therapists.
- Training on implementation of Shiatsu session with children with disabilities.
- Educate parents about the importance of building relationships with their children through those sessions.
- Organize more sessions for the staff.

SCDP PWHO
Program Coordinator
Hicham M. El Ali

scdpwho@gmail.com +961 3 480 893 El Bass, Tyre, South Lebanon

Il report di fine progetto

U-MANI-TÀ

Pressione Shiatsu medium fra lingue diverse, culture diverse, pensieri diversi. Le donne palestinesi del Campo profughi di Burj Al Shemali insegnano

A cura di **Adriana Asara** e **Sylvia Dittadi***

Quarto incontro con le donne palestinesi del Campo di Burj Al Shemali. Per 18 di loro, le Signore dello Shiatsu Do, continua l'esperienza formativa: siamo alla penultima fase del corso, un ulteriore piccolo passo per verificare ed approfondire la pratica precedente e continuare con passaggi formativi e tecniche più evolute.Il progresso del gruppo, in quanto ad affiatamento, rispetto reciproco e capacità di confronto, è continuo e le Signore lo dimostrano anche nella pratica Shiatsu. Si trovano, infatti, molto spesso in Al Houleeh, l'Associazione che ci ospita anche per le lezioni, per scambiarsi trattamenti e per offrirli alle donne che frequentano questo centro di incontro.
Donne sono anche le Uke che ogni settimana ricevono trattamenti in Pratica Convenzionata Certificata presso Beit Atfal Assumoud: maestre d'asilo, mamme dei bimbi, pazienti degli ambulatori medici che si trovano nella struttura.
Donne le fisioterapiste del *Sour Community Disability Program* (ritratte nella prima foto qui sopra), la cui esperienza è stata molto positiva tanto da richiedere - così come i loro colleghi, fisioterapisti maschi - di poter accedere ai Corsi di Formazione Shiatsu Do.
Gli sguardi di queste donne, più che le parole scritte sul report, ci hanno però fatto comprendere che il progetto ha attecchito profondamente e porterà ad altri sviluppi.

> **"Non si può tirare lo stelo del grano per farlo crescere"** ***(detto Daoista)***
> **Il cuore ha le sue ragioni che la ragione non conosce** ***(Blaise Pascal)***

Un'ulteriore conferma di quanto abbia senso per noi, sostenere con tempo/spazio/risorse il progetto di formazione assolutamente professionale, nelle indecifrabili difficoltà di un campo profughi palestinese.
Diverse donne del gruppo, che continuando a praticare con passione, sono migliorate nell'ascolto dell'altro, nella capacità di attendere il cambiamento spontaneo, verificando con i propri Uke come questa qualità di pressione/ascolto coincida con notevoli passi avanti. Il percorso intrapreso le avvicina alla prospettiva di trasformare questa esperienza formativa in attività lavorativa.Tutto questo è il miglior tam tam per la diffusione dell'efficacia e dei valori dello Shiatsu Do.
"Vi ringrazio infinitamente per questo Corso offerto alle donne del nostro Campo e per dare loro speranza nel futuro! Hanno perso molti dei loro valori in questa vita difficile ed è possibile che attraverso lo studio dello Shiatsu trovino nuovi significati o per lo meno che la loro mente si apra a ciò che è realmente la vita, a trovarne il lato positivo e farsi strada per trovarvi il proprio posto! Molti ringraziamenti ancora a voi e a tutta la squadra: avete lavorato duramente!" ***Abu Wassim - Presidente Al Houleeh***

Le autrici

***Adriana Asara, responsabile della Formazione istruttori Accademia Italiana Shiatsu Do. Sylvia Dittadi, presidente di Accademia Italiana Shiatsu Do.**