Shiatsu in Radioterapia

Trattamenti all'Istituto Clinico Humanitas

di **Antonio Modugno**

Il progetto Shiatsu nel reparto di Radioterapia dell'Istituto Humanitas di Milano nasce nel 2013, grazie a scambi di pensiero tra due persone che, nonostante differenti posizioni ideologiche, avevano in mente un fine comune: il benessere dei pazienti sottoposti a trattamenti radioterapici.
Com'è ben noto, le persone con problemi oncologici vivono uno stato di forte disagio, legato a cure faticose e dolorose, che indirettamente implicano il coinvolgimento emotivo di tutta la sfera familiare.
Io sono del mestiere, ma conosco e pratico anche lo Shiatsu e, in quel periodo, parlandone con la mia responsabile/interlocutrice all'Istituto, le ho spiegato come la disciplina alla quale mi ero avvicinato trovava profondo riscontro anche in ambiti sociali dove le condizioni fisiche/mentali/emotive delle persone sono borderline (comunità di recupero, persone diversamente abili, con problemi mentali ecc.) e come, pur non rientrando tra le terapie mediche tradizionali, il trattamento sia un efficace alleato nel controllo delle forme di stress e di tensione fisica e psichica. Molte Regioni italiane hanno introdotto nel loro Sistema Sanitario le cosiddette "medicine non convenzionali o alternative". In Toscana, ad esempio, nell'Ospedale di Pitigliano le pratiche mediche alternative affiancano quelle tradizionali in tutte le fasi dell'assistenza dei pazienti ricoverati. In Lombardia, l'Istituto Nazionale Tumori e l'Ospedale Luigi Sacco hanno dedicato un ambulatorio per le prestazione Shiatsu, che si sono dimostrate un valido complemento come supporto all'attività terapeutica.

IL PROGETTO

Sulla base di tali premesse, anche l'Unità di Radioterapia e Radiochirurgia dell'Istituto Clinico Humanitas da circa quattro anni, come Unità Pilota, ha realizzato il progetto: "Riduzione dello Stress durante i trattamenti radianti in ambito Ospedaliero attraverso tecniche Shiatsu".
Questo è stato possibile grazie alla collaborazione con Shiatsu Do Onlus: ogni giovedì ai pazienti sottoposti a trattamenti radioterapici vengono offerti trattamenti Shiatsu gratuiti. Ad oggi sono stati effettuati circa mille trattamenti e la realizzazione di questo progetto ha ottenuto ottime valutazioni, con riscontri positivi sia tra gli operatori Shiatsu che hanno manifestato una forte motivazione nell'accompagnare con le pressioni il cammino dei pazienti del centro, sia tra i pazienti stessi che hanno gradito l'iniziativa, riconoscendo le sensazioni positive e di benessere donate dalla pratica.
Un sentito ringraziamento agli Operatori che hanno partecipato, assieme a me, al Progetto: Gloriana Brambilla, Wafa Moussa, Rosina Bagnato, Federica Fabbri, Angelo Povia.



FRASI TRATTE DAL QUADERNO DEI TRATTAMENTI

"Gentilissimi, professionali. Mi sono sentita rinata e più sciolta nel corpo e più libera nella mente, sentendomi meglio con me stessa in questo momento particolare della mia vita difficile. Grazie di cuore per la vostra pazienza e disponibilità".

"Il cancro è un mostro che stravolge, intacca te e chi ti sta intorno, ma mai come oggi la vita ha preso colore! Nel reparto di radioterapia le persone ritornano ad essere persone, non più solo come dei malati o peggio ancora un numero. Forse lo Shiatsu racchiude tutta la forza che una donna come me, di soli 33 anni, riesce ad emanare per vincere contro ciò che la 'schiaccia'. C'è un'energia che pervade corpo e mente, i pensieri diminuiscono e stomaco, anima e cuore entrano in sintonia. Grazie per l'umanità che offrite, perché scalda questi cuori feriti. A tutti voi compagni d'avventura: nankurunaisa (Ogni cosa andrà bene). P.S. Il trattamento è meraviglioso. Una grande coccola in mezzo a tanto coraggio. Fermatevi e prendetevi cura di voi".