



Da scommessa a realtà

La realizzazione di corsi Shiatsu all'interno della Comunità di San Patrignano ha sempre cercato di coniugare sia gli aspetti tecnici sia quelli emotivi, trasmettendo valori positivi di umanità, rispetto e umiltà

di **Fabio Amicizia**

Un sabato primaverile di quattro anni fa ho avuto modo di conoscere la Comunità di San Patrignano; si trova sulle colline Riminesi e guarda da una parte il mare e dall'altra San Marino. L'emozione è stata subito molto forte, intensissima, mi sono sentito avvolto da un'atmosfera particolare. Camminando, incontravo e incrociavo tanti visi, di ragazzi e ragazze, moltissimi dei quali giovani se non giovanissimi. Persone che aspirano ad un traguardo, la riconquista della libertà interiore, un traguardo da raggiungere insieme a tanti altri e non da soli. Solidarietà e sostegno reciproco, comprensione della sofferenza dell'altro, perché è anche o è stata anche la propria. C'è cuore, c'è umanità anche da parte di chi guida la Comunità e tanta competenza ed esperienza acquisita in molti anni e messa a profitto. Ti accorgi di tutto ciò in poco tempo, è sufficiente qualche ora per immergerti in questa atmosfera dove tutti collaborano, lavorano e soprattutto, tramite proprio il lavoro, riacquistano la loro dignità. Un fatto che salta subito all'occhio sono i continui abbracci che si scambiano tutti. Un bisogno di contatto con l'altro che per tanti anni è stato abbandonato.

LA COMUNITÀ

San Patrignano nasce nel 1978 e fino ad oggi ha accolto oltre 25.000 giovani con problemi di emarginazione e tossicodipendenza offrendo loro una casa, l'affetto di una famiglia, l'assistenza sanitaria e legale, la possibilità di studiare, di imparare un lavoro, di cambiare vita e di rientrare a pieno titolo nella società; tutto questo gratuitamente, senza oneri né per le famiglie, né per lo Stato. La Comunità accoglie inoltre circa 50 bambini, figli di operatori e di ragazzi che svolgono il percorso, e numerosi nuclei familiari.

Sono attivi, all'interno della struttura, un Centro Medico, con un presidio di fisioterapia, e 50 posti letto per la cura delle malattie legate alla tossicodipendenza. Un polo educativo di istruzione per i bambini, un centro studi, un teatro, un auditorium e numerose strutture sportive e ricreative. È quindi una piccola società in cui sono riprodotte, quanto più possibile e in un rapporto di continua osmosi, le dinamiche del macrocosmo sociale. Alcune tra le persone accolte a San Patrignano svolgono il percorso in alternativa al carcere. La Comunità ha sostituito oltre 4.000 anni di pene detentive con programmi riabilitativi orientati al pieno recupero e reinserimento sociale e lavorativo.

In questo contesto non ho avuto difficoltà a immaginare come lo Shiatsu potesse contribuire alla vita di questa Comunità; da una parte i grandi benefici che esso dona, dall'altra la possibilità di trovare una nuova passione e intraprendere una nuova professione una volta che il percorso in Comunità sia terminato.

PASSIONE ED ENTUSIASMO

San Patrignano e lo Shiatsu Namikoshi: un connubio ormai consolidato da quattro anni che sta dando a tutti grandi soddisfazioni. Il primo corso è partito nel 2014 e fino ad oggi abbiamo raggiunto grandi risultati. L'anno di corso prevede sette we (120 ore) più 40 ore di anatomia e fisiologia, queste ultime tenute dal Direttore Sanitario del Centro Medico Dott. Antonio Boschini. Si sono diplomati fino ad oggi 19 ragazze e 33 ragazzi, e a fine giugno partirà un nuovo corso. Alcuni diplomati hanno finito il loro percorso in Comunità e hanno deciso di proseguire il percorso professionale della Scuola. In questo sono facilitati perché la nostra Scuola organizza corsi in tutta Italia.

Le ragazze e i ragazzi frequentano con passione ed entusiasmo i nostri corsi. Ecco alcune loro testimonianze.

Diego: *"Non conoscevo lo Shiatsu. Andando avanti nel corso sono aumentati l'interesse e la passione. Continuo a lavorare al centro medico e una volta terminato il percorso di Sanpa proseguirò anche il percorso dello Shiatsu".*

Cristina: *"Avevo 17 anni quando ho ricevuto il primo Shiatsu. Ho deciso poi di diventare operatrice e sono molto felice di aver intrapreso questo percorso".*

Filippo: *"Sono un fisioterapista, ho fatto il corso e ho trovato nello Shiatsu un mezzo per rilassarmi e aiutare gli altri nelle loro difficoltà".*

Ma anche grande gratificazione per gli insegnanti della Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi - Istituto Denis Binks - che ogni volta fanno a gara per venire a San Patrignano e trascorrere un weekend di lavoro e condivisione in un luogo così particolare e ricco di umanità. La nostra Scuola ha sempre cercato di coniugare sia gli aspetti tecnici sia quelli emotivi: lo Shiatsu deve essere guidato dal cuore, dalla generosità e dalla capacità di comprensione di chi soffre, trasmettendo valori positivi di umanità, rispetto ed umiltà. E dove trovare tutto questo se non a San Patrignano?

UN MOMENTO DI PROTEZIONE

Una volta diplomati dopo un anno di corso, le ragazze e i ragazzi iniziano a praticare il tirocinio presso la sala





Shiatsu all'interno del Centro Medico. I riceventi sono proprio i loro compagni di percorso, alcuni si conoscono altri no (all'interno della Comunità sono presenti attualmente quasi 1.500 persone!), e fino ad oggi sono stati effettuati quasi 600 trattamenti.

Dal canto loro i riceventi godono di un'ora di relax. Gli effetti principali che abbiamo riscontrato sono stati diminuzione delle tensioni, anche emotive, senso di rilassamento e benessere che vanno al di là del fattore fisiologico: credo che sia questo il dato primario e il risultato più importante, oltre, chiaramente, a diminuire o eliminare i vari dolori muscolari e articolari. I riceventi si abbandonano subito e si fidano pienamente dei loro compagni, si affidano a loro perché hanno la certezza di trovare un momento di protezione, di coccole e di aiuto.

Da due anni anche il reparto degenza del Centro Medico usufruisce del lavoro dei nostri operatori; un reparto con pazienti per la maggior parte non autosufficienti, purtroppo con patologie importanti, legate alle conseguenze delle tossicodipendenze. Tutto questo è reso possibile dalla collaborazione continua con il Direttore sanitario del centro medico, il Dott. Antonio Boschini, e dal prezioso aiuto della Fisioterapista Alessandra Colabianchi, che hanno preso a cuore questa iniziativa credendo nei benefici dello Shiatsu.

Sperando che questo sogno continui e che possa contribuire al recupero totale della persona, potrei scrivere ancora pagine e pagine sulla mia esperienza e le mie emozioni quando entro ancora a San Patrignano, Ma, come dico sempre, le parole non riescono neanche lontanamente a far comprendere come sia organizzata la Comunità e soprattutto non possono "far respirare l'aria di San Patrignano".

L'autore

Fabio Amicizia, insegnante alla Scuola Italo Giapponese Shiatsu Namikoshi, svolge anche l'attività di Terapista Drenaggio Linfatico Manuale Vodder, si occupa di Rieducazione funzionale ed è Docente di Scienze Motorie in Istituti Superiori. Per chi volesse contribuire e collaborare con lo Shiatsu (qualunque sia lo stile o tecnica) può contattarlo al numero 335 6115898 o scrivere una email. *fabio.amicizia@me.com*.