

5 MAGGIO 2017  
Giornata mondiale per  
l'igiene delle mani

## Lavare le mani

Ecco come, quando e perché



World Health  
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

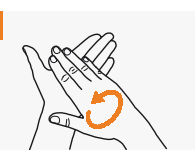
Translated into Italian by Ministero della Salute from "Hand Hygiene - When and How", August 2009.  
WHO is not responsible for the content or accuracy of this translation. In the event of any inconsistency  
between the English and the Italian the original English version shall be the binding and authentic version.

## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione  
sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



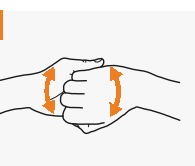
frizionare le mani palmo  
contro palmo



il palmo destro sopra il  
dorso sinistro intrecciando le dita tra  
loro e viceversa



palmo contro palmo  
intrecciando le dita tra loro



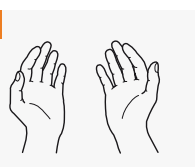
dorso delle dita contro il palmo  
opposto tenendo le dita  
strette tra loro



frizione rotazionale del pollice  
sinistro stretto nel palmo  
destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed  
indietro con le dita della mano  
destra strette tra loro nel palmo  
sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani  
sono sicure.

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE  
SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone  
sufficiente per coprire tutta la  
superficie delle mani



friziona le mani palmo  
contro palmo



il palmo destro sopra il  
dorso sinistro intrecciando le  
dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo  
intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il  
palmo opposto tenendo le  
dita strette tra loro



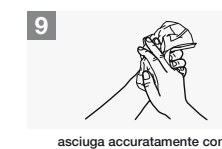
frizione rotazionale  
del pollice sinistro stretto nel  
palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti  
ed indietro con le dita della  
mano destra strette tra loro  
nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani  
con l'acqua



asciuga accuratamente con  
una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere  
il rubinetto



...una volta asciutte, le tue  
mani sono sicure.

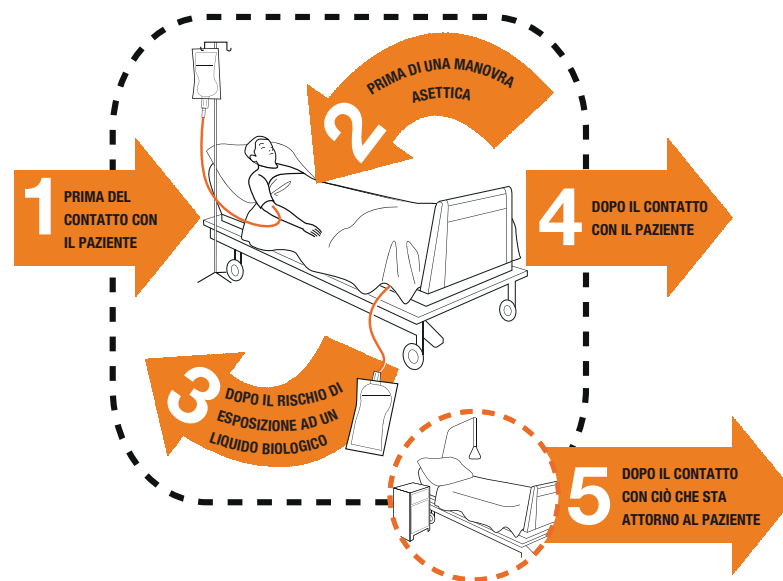
# Lavare le mani

Per ridurre il rischio di infezioni correlate all'assistenza (ICA) e la diffusione della antibiotico-resistenza.



## Quando?

PER L'IGIENE DELLE MANI



### 1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini.

**PERCHÈ?** Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.

### 2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica.

**PERCHÈ?** Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.

### 3 DOPO IL RISCHIO DI ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti).

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

### 4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza.

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

### 5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE

**QUANDO?** Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente anche in assenza di un contatto diretto con il paziente.

**PERCHÈ?** Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.