



Virna Mombelli

Via Dante trav. I n. 7 Prevalle (Bs) | centroessenza@gmail.com | 339 8027182

Nata a Gavardo (BS) il 13/09/1973.

Esperienza

Amministrativa presso ufficio segreteria del Centro Formazione Professionale "Zanardelli" Regione Lombardia (Brescia) Anno 1994

Amministrativa presso ufficio tecnico lavori pubblici e edilizia privata, ufficio polizia locale, ufficio manifestazioni del Comune di Puegnago d/G (Bs) da 1995 a 2001

Titolare "Erboristeria L'Essenza" Prevalle (Bs) da 2001 a 2009

Titolare "Centro tecniche olistiche L'essenza" Prevalle (Bs) da 2010 a oggi

Qui svolgo prevalentemente la mia attività di operatrice shiatsu, esperta di tecniche psicologiche, master Reiki e floriterapeuta. Ricevo anche a Brescia in Via Rua Confettora n. 29.

Operatrice shiatsu presso l'associazione ABAR da 2008 a oggi

Collaborazione a contratto per il trattamento di medicina complementare dei pazienti affetti da malattie reumatiche. In collaborazione con l'A.S.S.T. Spedali Civili di Brescia, unità operativa di reumatologia (direttore scientifico Dr. Gorla)

Insegnante reiki metodo tradizionale Usui da 2013 a oggi

Organizzazione e conduzione seminari di 12 ore con l'obiettivo di indirizzare il maggior numero di persone alla pratica del Reiki, sia in modalità di autotrattamento, sia applicandolo a terze persone.

Collaborazione in qualità di operatrice shiatsu presso Terme di Vallio (Bs) da 2015 a 2017

Trattamenti di medicina complementare presso lo stabilimento per i fruitori dei servizi delle Terme.

Membro della commissione di valutazione dell'associazione professionale operatori shiatsu dal 2016 a oggi

Vicepresidente APOS da maggio 2022 a oggi

Competenze e abilità

In possesso dell'**attestato di qualità dei servizi** ai sensi della L. n. 4/2013, per il rispetto degli standard qualitativi e di aggiornamento e formazione permanente, come stabilito dal APOS e dal Ministero dello Sviluppo Economico.

Lingue parlate: inglese e portoghese scolastico.

Istruzione

Laurea in Scienze e tecniche psicologiche 101/110 presso Unimerctorum – Università' delle Camere di Commercio – Roma con tesi di ricerca “Il disturbo depressivo nei pazienti con fibromialgia: lo Shiatsu come supporto psicologico”

Diploma Perito Aziendale corrispondente in lingue estere presso l' Istituto tecnico commerciale “A. Lunardi” 1992 (Bs)

Corso professionale gestione aziendale d'impresa Regione Lombardia – finanziato dal Fondo Sociale Europeo 1993

Accademia italiana shiatsu-do Milano

Primo percorso professionale anno 2004/2005

Accademia italiana shiatsu-do Milano

Secondo percorso professionale anno 2005/2006

Accademia italiana shiatsu-do Milano

Terzo percorso professionale anno 2006/2007

Scuola di shiatsu L'altra palestra Padova (corso residenziale svoltosi in Slovenia)

Quarto percorso professionale anno 2009 (doc. Duina)

Centro studi e ricerche discipline orientali Body mind center Brescia

Medicina tradizionale cinese (doc. Duina) 2008

Jin shin do foundation sez. Italia Brescia

“Tecniche di processo – liberati” (doc. Rauber) 2009

Centro studi e ricerche discipline orientali Body mind center Brescia

Riflessologia plantare 1° livello (doc. Ziliani) 2009

Centro studi e ricerche discipline orientali Body mind center Brescia

Riflessologia plantare 2° livello (doc. Ziliani) 2010

Hanami asd Alcamo (Pa)

Tecniche di shu antichi (doc. Pezzano) 2010

Centro studi e ricerche discipline orientali Body mind center Brescia

Introduzione alla tecnica cranio-sacrale (doc. Mottarella) 2010

Shin so shiatsu international Norma (Lt)

“Percepire l'energia” (doc. Roat) 2010

Centro studi e ricerche discipline orientali Body mind center Brescia

Moxibustione 1° livello base (doc. Bastini) 2010

Centro studi e ricerche discipline orientali Body mind center Brescia
Moxibustione 2° livello avanzato (doc. Bastini) 2010

Usui shiki ryoho Genova

Reiki metodo tradizionale Usui 1° livello (doc. De Pascale) 2011

Accademia italiana filosofie orientali Valmadrera (Lc)

Medicina tradizionale cinese e tuina (doc. Fumagalli) 2011

APOS Tabiano terme (Pr)

“Ritmo, respiro e movimento” (docenti Home e Williams)

“Jing mai, estensioni di Masunaga e punti shu antichi” (doc. Hirsch) 2011

Usui shiki ryoho Milano

Reiki metodo tradizionale Usui 2° livello (doc. Giavara) 2012

Usui shiki ryoho Ancona

Reiki metodo tradizionale Usui 3° livello per l’insegnamento (doc. Giavara) 2013

APOS Venturina (Li)

“Il cammino dell’anima: come le emozioni influenzano il percorso evolutivo dell’essere umano” (doc. Bottalo) 2013

Hakusha centro studi shiatsu e moxa Milano

“Incontro con la yuan qi” (doc. Umelesi) 2014

Hakusha centro studi shiatsu e moxa Como

“Gli elementi arcaici: elemento acqua” (doc. Umelesi) 2014

APOS Tabiano terme (Pr)

“La ricerca della vera salute” (doc. Yahiro)

“La vitalità di tori e uke” (doc. Argolini) 2014

APOS Bibbona (Li)

“La sensibilità, l’atteggiamento e l’efficacia del trattamento nel percorso di ricerca dello shiatsu” (doc. Lamantea) 2015

APOS Tabiano terme (Pr)

“Disarmonie emozionali e shiatsu” (doc. Bonanomi)

“Le zone, il processo di armonizzazione” (doc. Hirsch) 2016

APOS Parma

“I vasi straordinari e il sistema riproduttivo” (doc. Yates) 2017

Accademia di shiatsu e DBN Hakusha Brescia

Energy taping (doc. Mottarella) 2017

APOS Bologna

“Metodo Ohashi per operatori professionali” (doc. Ohashi) 2017

APOS Lamezia terme (Cz)

“Variazioni su Hara” (doc. Parini e Umelesi) 2018

APOS Bologna

“Il libro all’origine dello shiatsu e le tecniche per l’addome” (doc. Ichikawa) 2019

APOS Chianciano Terme (Si)

“Hara: oltre il concetto” (doc. Viozzi, Home, Nelissen, Ventura) 2019

Accademia italiana shiatsu do Brescia

I meridiani straordinari (Doc. Hirsch) 2019

APOS convegno online

“Nutrire lo stare insieme: lo shiatsu dialoga con altri mezzi di comunicazione”
(doc. Soresi, D’Angelo, Ricciotti) 2020

Università popolare Magna Carta Desenzano D/G (Bs)

Corso di massaggio sportivo (doc. Lanzieri) 2020

APOS convegno online

“Sono marea: il principio femminile” (doc. Poli, Toller) 2021

APOS convegno online

“Wei Qi, l’energia sentinella. Lo scudo permeabile” (doc. Stefanini, Negro, Bottaccioli) 2021

APOS Parma

“Giusta, corretta, efficace... la pressione nello Shiatsu. Ritorno alle origini della pratica in Italia

(doc. Parini, Bongiovanni, Hirsch, Ferri) 2022

APOS Chianciano Terme (Si)

“Evoluzioni e nuove proposte” (doc. Albertini, Ventura) 2022

APOS Bologna

“Seiki shiatsu e il kata” (doc. Calisar) 2023

APOS Chianciano Terme (Si)

“Custodire il Ki dell’operatore shiatsu” (doc. Chevillon, Di Novi) 2023

Scuola Shiatsu Himawari online

“Impariamo ad insegnare: Laboratori e corsi di shiatsu in ambito di disagio sociale” (doc. Corvi) 2023

Iokai Shiatsu Center Tokyo

“Keiraku (meridian) shiatsu” (doc. H. Masunaga) 2024

APOS Bologna

“Seguire il Ki: oltre i meridiani” (doc. Wilfried Rappenecker) 2024

APOS Trieste

“Alchimia del contatto” (doc. Lombardi, Farina e Meneghel) 2024

**ATTIVITA'
DIVULGATIVA E
VITA
ASSOCIATIVA**

Socia fondatrice dell’associazione culturale Monos, per cui ho tenuto numerose conferenze:

I fiori di Bach per i bambini

I fiori di Bach: un aiuto dalla natura

La salute nella visione orientale

Il malato reumatico

Io e l’altro

L’intelligenza emotiva

La gestione dell’ansia

I 6 cappelli per pensare, ovvero il pensiero laterale.

Relatrice al convegno APOS “Lo shiatsu nel terzo millenio” a Jesolo (2018)

Relatrice all’assemblea annuale associazione bresciana artrite reumatoide “Lo shiatsu e la fibromialgia” c/o Spedale Civili di Brescia (anno 2017 e 2022).

La stessa relazione è stata presentata anche al Rotary Club Brescia est e al Soroptimist Club Salò Alto Garda Bresciano e alla Confartigianato di Brescia.

Socia fondatrice del Soroptimist Club Salò – Alto Garda bresciano, di cui sono stata Vice presidente e Delegata.

Volontaria per l’associazione Operazione Lieta Onlus, per conto della quale, ho svolto attività di formazione presso una comunità a Fortaleza (Brasile) insegnando lo shiatsu ai bambini ed ai loro educatori e insegnanti.

Autorizzo il trattamento dei dati personali di cui al presente CV ai sensi dell'art. 13
D.Lgs n. 196/2003

Virna Mombelli