

ORIANA VIOZZI



Nata ad Amandola (AP) il 28 Febbraio 1956.

Consegua l'attestato di Operatore Professionale Shiatsu nel 1992 presso la Scuola di Meiso Shiatsu di Roma, diretta da Alfredo D'Angelo.

Per circa 15 anni ho seguito gli insegnamenti del maestro Yuji Yahiro presso il *Dojo Ten Jin Chi* (Cielo Uomo Terra) di Colbordolo (PU), frequentando gli ambiti di studio di Shiatsu e Salute naturale: Accademia Meiso Shiatsu (1989-1993), Scuola di Arte Medica (1994-1998), Clinica Dojo e partecipando ai vari momenti di studio intensivo dei Campi Oki Do Yoga.

Diventata mamma ho rivolto l'attenzione all'applicazione dei principi dello yoga nella vita quotidiana, coltivando l'aspetto secondo cui la salute è un bene da coltivare e preservare attingendo consapevolmente alle risorse della Natura e della propria forza vitale.

Per anni ho fatto parte del Consiglio Direttivo del Centro Il Fiume di Roma e dello staff della Scuola di *Educazione Viva*, diretta da Debra Chiat; con lei ho approfondito lo studio dello Yoga, dello Yoga in gravidanza, della Mindfulness, dell'alimentazione e dei rimedi naturali applicabili in ambito familiare, per una gestione responsabile della propria salute e quella dei propri cari.

La mia formazione si è arricchita di altre esperienze nelle discipline olistiche: Cerchio sciamanico della *Sundance Medicine e Sweat Lodge* con Debra Battong (2012); corso di 2° livello di Pranayama con Sri Jayendranatha (Roma, 2013); seminari intensivi di Shiatsu e Medicina Classica Cinese con il dott. Giuseppe Negro (Lecce, 2006/7; Fara Sabina 2022/2023); seminario di MCC e Meridiani con la sinologa Giulia Boschi (Roma, 2013); seminario di MCC e Qi Gong con la dot.ssa Hu (Roma, 2014); workshops intensivi di *Shiatsu per la gestante e il neonato* con Susanne Yates (Roma, 2015), ritiro di Meditazione Vipasana con Ajhan Chandapalo (Santacittarama 2025)

Nel 2009 e 2010 ho partecipato come volontaria alle missioni della Onlus Share Human Life Project, in Marocco e Myanmar, portando la mia esperienza di Shiatsu nei progetti avviati in loco.

Dal 2015 al 2018 ho fatto parte dello staff dell'Accademia di Arte e Salute diretta da Tiziano Lamantea, applicando i principi dello Shiatsu in ambito artistico.

Dal 2018 al 2023 sono stata Presidente dell'ASD OLOS, presso il Centro Il Fiume e dal 2012 sono Responsabile del Corso di Formazione per operatori Shiatsu Il fiume, Ente accreditato Apos.

La mia pratica shiatsu, arricchita di queste esperienze, è rivolta soprattutto al sostegno della salute della donna in tutte le fasi della sua vita: dalla maternità (gravidanza, parto e dopo parto) ai problemi di fertilità e alla menopausa.

Dal 2016 sono membro del Consiglio Direttivo APOS dove ho avuto la possibilità di contribuire con la mia conoscenza dell'inglese traducendo alcuni dei relatori presenti ai convegni Nazionali tra cui Wataru Ohashi, Suzanne Yates, Wilfried Rappenecker, David Ventura, Thomas Nelissen.