

Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI Laura Fasol



📍 Via dei Frassini 21, 35037 Teolo - PD (Italia)

☎ (+39) 328.41.14.565

✉ fasolxapos@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 02/01/1964 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

05/2003 Operatrice shiatsu con esperienze di collaborazione presso strutture alberghiere locali

Dall'iscrizione ad Apos, ho avuto collaborazioni con strutture Alberghiere, inserite nel bacino delle Terme Euganee, in cui pratico shiatsu, e sono abilitata come OAT (Operatrice Assistenza Termale).

01/01/1990–al 31/03/2024 Programmatrice - Analista programmatrice (competenza trasversale)

Dal diploma delle scuole superiori, sono stata impiegata in società d'informatica, come analista programmatrice

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

31/07/1984 Diploma Scuola Superiore

Istituto Tecnico Commerciale P.F. Calvi, Padova (Italia)

Corso per ragionieri programmatori con studio dei linguaggi di programmazione Fortran Cobol.

01/09/1984–20/12/1984 Corso di lingua inglese

International House, Hastings (Regno Unito)

Corso in classi multietniche, con una sola persona per nazionalità, per impedire l'aiuto reciproco in altre lingue. Corso strutturato con lavori in gruppo, individuali, ed in aula multimediale.

Soggiorno presso famiglia.

06/2002 Corso di shiatsu triennale

Concluso il corso professionale triennale di Shiatsu: il percorso ha visto lo sviluppo dei trattamenti a terra ed in acqua. Corso svolto presso Scuola di Shiatsu di Trieste, responsabile della scuola, Gianni Pizzati.

Concluso il corso professionale triennale ho continuato la formazione per un altro biennio presso la scuola.

05/2003 Seminario Apos

Partecipazione al seminario di aggiornamento e verifica A.P.O.S., a Tabiano Terme (Italia) con superamento prove di valutazione.

06/2007 Corso OAT Regione Veneto

Attestato Regione del Veneto di Qualifica Professionale **OAT** - Operatore di Assistenza Termale Regione Veneto tramite Associazione Albergatori Termali Abano Montegrotto, Abano Terme (Italia)

02/2001 Corso di anatomia esperienziale e Chakra

Watsu Italia Giordana Maria Valli

04/2001 Corso di Attività in acqua pre e post parto

European Aquatic Association Roberto Fraioli Nadia Carollo

11/2002 Corso di Attività in acqua pre e post parto

European Aquatic Association

28/05/2022 **Attestato di frequenza GLOBAL PROJECT MANAGEMENT**

Al seguito di percorso formativo presso Eduforma, Ente formativo accreditato dalla Regione Veneto

Dal 2003 ad oggi Seminari di aggiornamento

Ho seguito Seminari Nazionali Apos, monotematici sia Apos approved, che proposti da relatori di mio interesse, per gli argomenti trattati tra i quali:

Claudio Babini, Lorenzo Bonaiuti, Giulia Boschi, Franco Bottalo, Maurizio Corradin, Alfredo D'angelo, Pierluigi Duina, Douglas Gattini, David Hirsch, Tiziano Lamantea, Davide Lombardi, Luca Michelacci, Maurizio Parini, Gianni Pizzati, Roberto Poli, Patrizia Stefanini, Carlo Toller, Mario Vatrini

Dal 2001 Membro del direttivo Apos

In questo ruolo in particolare seguo l'assistenza agli associati in occasione delle votazioni on line tramite la piattaforma Eligo; ho seguito ii lavori per l'analisi delle necessità del gestionale per efficientarne le attività

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buona propensione al lavoro in team, e di ascolto, acquisita nel corso degli anni, avendo lavorato sempre in stretto contatto con clienti.

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze organizzative, sviluppate nell'ambito professionale e nel tempo libero, collaborando attivamente nella gestione / organizzazione di associazioni sportive, ricoprendo anche il ruolo di probiviro.

Competenze professionali trasversali, che mi consentono una buona capacità di osservazione, analisi, organizzazione, e problem solving

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenze strumenti word excel

Patente di guida A, B

Teolo 17/04/2022

