

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ADAMO MASSIMO
Indirizzo	VIA PUGLIA 20 – 20090 MONZA (MB)
Codice Fiscale	DMAMSM62H23F704A
Telefono	+393496191782
Fax	
E-mail	massimo.adamo62@gmail.com
Nazionalità	italiana
Luogo e data di nascita	MONZA (MB) 23.06.1962

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| • Date (da – a) | DAL 1992 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Massimo Adamo – Via Puglia 20 – 20090 Monza |
| • Tipo di azienda o settore | Libero professionista, settore dei servizi alla persona |
| • Tipo di impiego | OPERATORE SHIATSU (CON PARTITA IVA) |
| • Principali mansioni e responsabilità | Pratica dello shiatsu, esecuzione di trattamenti shiatsu |
| • Date (da – a) | DAL 2000 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Associazione Himawari – Via Puglia 20 – 20090 Monza |
| • Tipo di azienda o settore | Associazione nel settore culturale e delle discipline bio naturali, che si occupa principalmente della formazione professionale degli operatori shiatsu |
| • Tipo di impiego | VICEPRESIDENTE, COFONDATORE |
| • Principali mansioni e responsabilità | Gestione dell'associazione |
| • Date (da – a) | DAL 2000 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Associazione Himawari – Via Puglia 20 – 20090 Monza |
| • Tipo di azienda o settore | Associazione nel settore culturale e delle discipline bio naturali, che si occupa principalmente della formazione professionale degli operatori shiatsu |
| • Tipo di impiego | INSEGNANTE FORMATORE, CAPOSCUOLA, RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE (CON CARICA DI RESPONSABILE DIDATTICO DAL 2009) |
| • Principali mansioni e responsabilità | Formazione operatori e insegnanti shiatsu |
| • Date (da – a) | DAL 2002 AD OGGI |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | APOS, ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE OPERATORI E INSEGNANTI SHIATSU. ISCRITTO ALL'ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE – SEDE: VIA VITRUVIO 35 – 20124 MILANO |
| • Tipo di azienda o settore | ASSOCIAZIONE DI OPERATORI CHE SI OCCUPA PRINCIPALMENTE DELL'AGGIORNAMENTO E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA, NONCHÉ DELLA VALUTAZIONE, DEGLI OPERATORI SHIATSU ASSOCIATI |

• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	ASSOCIATO PROPOSTA ED INSERIMENTO OPERATORI SHIATSU NELLA ASSOCIAZIONE DI OPERATORI
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	DAL 2010 ad oggi APOS (Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu) – Via Vitruvio 35 – 20124 Milano ASSOCIAZIONE DI OPERATORI CHE SI OCCUPA PRINCIPALMENTE DELL'AGGIORNAMENTO E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA, NONCHÉ DELLA VALUTAZIONE, DEGLI OPERATORI SHIATSU ASSOCIATI
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	MEMBRO DELLA COMMISSIONE DI VALUTAZIONE Organizzazione, gestione e valutazione di operatori shiatsu associati APOS
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	NEL 2012 APOS (Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu) – Via Vitruvio 35 – 20124 Milano ASSOCIAZIONE DI OPERATORI CHE SI OCCUPA PRINCIPALMENTE DELL'AGGIORNAMENTO E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA, NONCHÉ DELLA VALUTAZIONE, DEGLI OPERATORI SHIATSU ASSOCIATI
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	GESTORE DELLA VALUTAZIONE Nell'ambito di Seminario Regionale APOS tenutosi nel marzo 2012 nel Comune di Arcidosso (GR): organizzazione della Commissione di Valutazione, organizzazione e gestione delle prove di valutazione di operatori shiatsu associati APOS
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	DAL 2017 ad oggi APOS (Associazione Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu) – Via Vitruvio 35 – 20124 Milano ASSOCIAZIONE DI OPERATORI CHE SI OCCUPA PRINCIPALMENTE DELL'AGGIORNAMENTO E DELLA FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA, NONCHÉ DELLA VALUTAZIONE, DEGLI OPERATORI SHIATSU ASSOCIATI
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	CONSIGLIERE (MEMBRO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO, A SEGUITO DI ELEZIONE), TESORIERE DAL 2021 AD OGGI Insieme al Presidente e agli altri membri del Consiglio Direttivo propone, dispone, decide in qualità di membro dell'organo esecutivo dell'associazione di operatori a tutela e nell'interesse della disciplina shiatsu e degli associati che la praticano
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	DAL 1/1/2021 ad oggi ShiatsuArt di Massimo Adamo – Sede Legale: Via Puglia 20 – 20090 Monza Sede operativa: Via Giuseppe Tartini 38 - 20158 Milano Formazione operatori shiatsu gestita direttamente con Partita Iva 10826700964, Codice Ateco principale 855990 (Altri Servizi di Istruzione NCA)
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	FONDATORE, RESPONSABILE DIDATTICO Formatore, organizzatore corsi di shiatsu
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	DAL 2007 al 2020 Shiatsu Italia – Via Puglia 20 – 20090 Monza Associazione nel settore culturale e delle discipline bio naturali, che si occupa principalmente della formazione e dell'aggiornamento degli operatori shiatsu
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	PRESIDENTE, FONDATORE Rappresentanza, organizzazione e gestione, come da Statuto, nelle principali attività dell'associazione
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	DAL 2007 al 2020 Shiatsu Italia – Via Puglia 20 – 20090 Monza Associazione nel settore culturale e delle discipline bio naturali, che si occupa principalmente della formazione e dell'aggiornamento degli operatori shiatsu
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE Organizzazione e gestione del progetto formativo e formazione istruttori shiatsu

- Date (da – a) Dal 1990 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Monza – Piazza Trento e Trieste – 20090 Monza (MB)
 - Tipo di azienda o settore Polizia Locale
 - Tipo di impiego Sovrintendente Scelto di Polizia Locale
 - Principali mansioni e responsabilità Accertamenti ed informazioni di Polizia Amministrativa, accertamenti e informazioni di Polizia Giudiziaria, accertamenti Codice della Strada e Regolamento Comunale
-
- Date (da – a) DAL 1985 al 1990
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Italiana Assistenza Spastici – Via A. Lissoni 14 – 20090 Monza
 - Tipo di azienda o settore Associazione nel settore dell'assistenza e dei servizi alle persone portatrici di handicap
 - Tipo di impiego AUTISTA
 - Principali mansioni e responsabilità Trasporto di persone portatrici di handicap dal loro domicilio alla sede dell'associazione e viceversa, in particolare per trattamenti fisioterapici e visite mediche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2009 - 2010 - 2011
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Shiatsu Italia - Monza
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Medicina Tradizionale Cinese, durata 100 ore. Introduzione e basi teoriche della MTC, fisiologia energetica zhang-fu, quadri di disarmonia, categorie di punti (shu, mu, ecc.), canali secondari
 - Qualifica conseguita Anno integrativo professionale Shiatsu (100 ore frontali)
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 2000 – 2001
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Italiana Shiatsu Do - Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche e dinamiche di insegnamento; gestione del gruppo; obiettivi, metodo e strumenti operativi per la strutturazione e organizzazione di un iter formativo, nozioni di didattica e sulle discipline bio naturali; tematiche sulla comunicazione; parametri valutativi; conoscenza dei principali modelli culturali; sviluppo di tecniche pratiche; nozioni teoriche di Shiatsu e di Medicina Tradizionale Cinese
 - Qualifica conseguita Qualifica di Istruttore Shiatsu
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 1989 - 1992
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Italiana Shiatsu Do - Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina Tradizionale Cinese, stile della doppia pressione (3° stile), stile lokai, stile Namikoshi, metodo zonale, modelli culturali. Sviluppo di tecniche pratiche di pressioni utilizzando gomiti, palmi, dita.
 - Qualifica conseguita Qualifica di Operatore Shiatsu
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a) 1977-1982
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico Commerciale “Mosè Bianchi”
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ragioneria, tecnica, matematica, italiano, diritto, economia
 - Qualifica conseguita Diploma di Maturità Scuola Media Superiore (Istit. Tecnico Commerciale per Ragionieri)
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE - FRANCESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ DI LAVORARE E COORDINARE UN GRUPPO DI LAVORO.
CAPACITÀ DI ISTRUIRE/COORDINARE STUDENTI IN PERIODI DI STAGE
OTTIMO RAPPORTO CON I CITTADINI IN GENERALE
CAPACITÀ DI CONTROLLO E COORDINAZIONE CON PIU PERSONE AL FINE DI OTTIMIZZARE IL LAVORO SVOLTO

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ DI INSEGNARE AD UN GRUPPO O AD UNA SINGOLA PERSONA PROGRAMMI SPECIFICI. CAPACITÀ DI COORDINARE IL LAVORO DI PIU PERSONE. OTTIME CAPACITÀ ORGANIZZATIVE NELLO SVILUPPO DEI METODI E DEGLI STRUMENTI ATTI A RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

UTILIZZO DI PC MOLTO BUONO
UTILIZZO INTERNET BUONO
UTILIZZO PACCHETTO OFFICE BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

BUONE CAPACITÀ CANORE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

VARIE TECNICHE DI RILASSAMENTO: LIVELLO BASE

PATENTE O PATENTI

Patente automobilistica B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Data: 22/04/2025



Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della L. 675/96 e D. Lgs 196/03