

## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

|                      |                                |            |             |
|----------------------|--------------------------------|------------|-------------|
| Nome(i) / Cognome(i) | <b>Andrea Carioni</b>          |            |             |
| Indirizzo(i)         | Via Uttini 21 – 29121 Piacenza |            |             |
| Telefono(i)          |                                | Cellulare: | 338 4994440 |
| E-mail               | andrea.carioni@yahoo.it        |            |             |
| Cittadinanza         | Italiana (e Argentina)         |            |             |
| Data di nascita      | 27/07/67                       |            |             |
| Sesso                | F                              |            |             |
| Nome(i) / Cognome(i) | <b>Andrea Carioni</b>          |            |             |

### Esperienza professionale

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                  | Maggio 2015 Istruttore Compresive Pilates Lolita's Legacy<br>Marzo 2014 Istruttore Posturale I livello presso AICS<br>Giugno 2011 Istruttore Pilates Mat presso Pilates International Network di Jolita Trahan<br>Giugno 2010 Istruttore Shitasu presso Accademia Italiana Shiatsu Do |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Aprile 2004 - oggi<br>Operatore Shiatsu / Istruttore Shiatsu                                                                                                                                                                                                                          |
| Principali attività e responsabilità  | Trattamenti Shiatsu                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Presso Accademia Italiana Shiatsu Do – Unità Locale di Piacenza                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipo di attività o settore            | Shiatsu                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Date                                  | Settembre 2004 - oggi                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lavoro o posizione ricoperti          | Assistente ai corsi professionali Shiatsu                                                                                                                                                                                                                                             |
| Principali attività e responsabilità  | Organizzazione e supporto all'istruttore (1° 2° e 3° PP)                                                                                                                                                                                                                              |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Presso Accademia Italiana Shiatsu Do – Unità Locale di Piacenza                                                                                                                                                                                                                       |
| Tipo di attività o settore            | Shiatsu                                                                                                                                                                                                                                                                               |

### Istruzione e formazione

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                                                 | 01/03/09                                                                                                                                                                                                                             |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Istruttore 1° Percorso Professionale Shiatsu                                                                                                                                                                                         |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Metodologia di Accademia per l'insegnamento dello shiatsu attraverso i kata<br>Didattica e gestione gruppi<br>Modelli culturali                                                                                                      |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Accademia Italiana Shiatsu Do                                                                                                                                                                                                        |
| Date                                                                 | Settembre 2000 – Aprile 2004                                                                                                                                                                                                         |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Operatore Shiatsu (1°, 2° e 3° Percorso Professionale) / Istruttore Shiatsu                                                                                                                                                          |
| Principali tematiche/competenze professionali possedute              | Gestione di trattamenti shiatsu con l'utilizzo di modelli interpretativi e operativi desunti dall'M.T.C.<br>Ascolto e interpretazione dei punti e delle relazioni tra punti<br>Tecniche di pressione basate sull'ascolto e sul ritmo |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Accademia Italiana Shiatsu Do                                                                                                                                                                                                        |

Date Marzo 1979 – Dicembre 1984

Titolo della qualifica rilasciata Maturità (Bacchillerato Biologico)

Principali tematiche/competenze professionali possedute Scienze biologiche  
Letteratura spagnola  
Matematica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Escuela Alejandro Carbò – Cordoba - Argentina  
(corrispondente a Liceo Scientifico)

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Italiano**

**Inglese**

**Spagnolo**

| Comprensione |                 |         |                 | Parlato           |                 |                  |                 | Scritto |                 |
|--------------|-----------------|---------|-----------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|---------|-----------------|
| Ascolto      |                 | Lettura |                 | Interazione orale |                 | Produzione orale |                 |         |                 |
| C2           | Avanzato        | C2      | Avanzato        | C2                | Avanzato        | C2               | Avanzato        | C2      | Avanzato        |
| A1           | Liv. elementare | A1      | Liv. elementare | A1                | Liv. elementare | A1               | Liv. elementare | A1      | Liv. elementare |

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Ottimo spirito di gruppo, adattabilità alle diverse situazioni, spiccate doti comunicative ed innata simpatia.

Capacità e competenze organizzative

Buona attitudine alla gestione di gruppi, sviluppata anche attraverso le esperienze come assistente ai percorsi professionali Shiatsu di Accademia Italiana Shiatsu Do e approfondite con il corso per istruttori.

Capacità e competenze tecniche

Come operatore shiatsu, approfondite capacità di gestione di un trattamento rivolto a diverse tipologie di utenti (anche con problematiche particolari e/o disabilità), attraverso le tecniche acquisite nei diversi percorsi professionali, nei seminari tematici e nella pratica professionale (uso del peso, respiro, pressione, conoscenza dei meridiani ... )

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza base sistema operativo Windows, videoscrittura, navigazione internet e gestione e-mail

Capacità e competenze artistiche

Spiccate doti drammaturgiche sviluppate attraverso la scuola di teatro provinciale di Cordoba e anni di laboratori teatrali.

Altre capacità e competenze

Insieme ad alcuni amici ho costituito a Piacenza la sede locale di Accademia Italiana Shiatsu Do, di cui sono attualmente presidente.

Patente

"B"

## Ulteriori informazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

**Firma**