

QUIETANZANUMERO POLIZZA
50 41430AG**Responsabilità Civile Professionale**

PERIODO PER IL QUALE E' STATO PAGATO IL PREMIO

DAL
31/12/2025 AL
31/12/2026Agenzia
AGENZIA DI FIRENZE CENTROAg./Subag.
A255Prod.
311Contraente
APOS ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE OPERATORI E INSEGNANTI SHIATSUindirizzo
VIA VITRUVIO,35comune
MILANOcap
20124provincia
MIcodice fiscale/partita IVA
06807410961 06807410961coassicurazione SARA %
==

QZA25541430AG

Beni assicurati:

Professione - Servizi Vari: VIA VITRUVIO,35 - 20124 MILANO, MI

premio da pagare**Netto****Accessori****imposte****totale**

€

€

€

€

scadenza polizzaalle ore 24 del **31/12/2026****ADEGUAMENTO PER INDICIZZAZIONE**

Le somme assicurate e gli altri valori soggetti ad indicizzazione vengono adeguati come indicato nelle condizioni generali di polizza.

INDICE I.S.T.A.T. INIZIALE **====** **INDICE I.S.T.A.T. ATTUALE** **====** **COEFFICIENTE** **1,00000**Pagato il **17/12/2025**

Sara Assicurazioni Spa

Per l'Agenzia

Il Direttore Generale
Avvisi/iniziative da Direzione/Informazioni del contratto

Con riguardo al compenso ricevuto in relazione al contratto di assicurazione l'intermediario opera sulla base di una commissione inclusa nel premio assicurativo. Le ricordiamo che sul sito www.sara.it può essere visionata la documentazione precontrattuale e che può anche richiederne l'invio al suo Agente prima del rinnovo di polizza.



Sara Assicurazioni Spa
Assicuratrice ufficiale dell'Automobile Club d'Italia
Sede legale: Via Po, 20 - 00198 Roma
PEC: saraassicurazioni@sara.telecompost.it

T +39 068475.1 F +39 068475223
Capitale Sociale Euro 54.675.000 (i.v.)
Registro Imprese Roma e C.F.00408780583
REA Roma n.117033 P.IVA 00885091009

Iscritta al n.1.00018 nell'Albo delle imprese assicurative.
Capogruppo del Gruppo assicurativo Sara, iscritto
all'Albo dei gruppi assicurativi al n. 001.

sara

Pagina lasciata volutamente in bianco

sara assicurazioni
Assicuratrice ufficiale
dell'Automobile Club d'Italia

Società del Gruppo Sara



Rc Professionale 586

APOS ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE OPERATORI E INSEGNANTI SHIATSU

Polizza n°: **41430AG**

Condizioni Speciali di Assicurazione

Modello **CSAV01**

In caso di cessazione dell'attività avvenuta, per qualsiasi causa durante l'ultima annualità del periodo coperto per l'esercizio della stessa, l'Assicurazione è estesa alle richieste di risarcimento relative ad eventi colposi posti in essere durante il suddetto periodo, o in quello di retroattività, e denunciati all'Impresa nei successivi dieci anni.

Per i sinistri indennizzabili ai sensi della presente estensione il Massimale assicurato, riportato nell'Attestato di copertura, costituirà anche la massima esposizione dell'Impresa per l'intero periodo validità di questa estensione, a partire dalla scadenza annuale di Polizza successiva alla cessazione dell'attività, fermi gli altri limiti di indennizzo previsti in Polizza.

Durante l'operatività di questa estensione di garanzia l'Impresa e l'Assicurato non possono esercitare il diritto di disdetta.

OPERATIVITA' DELLA GARANZIA POSTUMA PER L'ASSICURATO

L'operatività di tale estensione è subordinata alle seguenti condizioni, che devono concorrere congiuntamente, in assenza delle quali la stessa NON E' OPERANTE:

1) che vi sia specifica richiesta dell'Assicurato, debitamente documentata, effettuata durante l'ultima annualità del periodo coperto per l'esercizio dell'attività e, comunque, entro e non oltre i 30 giorni successivi alla scadenza annuale di Polizza, successiva alla cessazione dell'attività stessa. Nel caso in cui la richiesta, sempre debitamente documentata, sia effettuato dagli eredi dell'Assicurato il termine per la presentazione della stessa è esteso a 60 giorni successivi alla scadenza annuale di Polizza.

2) che l'Assicurato o i suoi eredi abbiano dichiarato ai sensi e per gli effetti degli artt. 1892, 1893 e 1894 del Codice Civile di non essere a conoscenza di fatti o atti che possono comportare richieste di risarcimento a termini di Polizza.

Qualora siano soddisfatte le suddette condizioni verrà emesso il Certificato comprovante l'attivazione della postuma; la garanzia postuma decorre dalle ore 24:00 della data di cessazione dell'attività indicata nel Certificato di attivazione e ha durata pari a dieci anni.

OBBLIGHI DEL CONTRAENTE

Il Contraente, improrogabilmente entro il termine del 31 Dicembre di ogni anno, provvede alla comunicazione all'Impresa, del numero complessivo delle attivazioni della garanzia postuma, avvenute nei tempi e nei modi contrattuali sopra descritti, ed a fornire i nominativi per i quali la garanzia deve essere emessa.

OPERATIVITÀ DELLA POLIZZA COLLETTIVA

- Massimali

La presente Polizza Collettiva è stipulata dal Contraente per i propri associati, che abbiano richiesto la copertura per il massimale sotto indicato :

- euro 250.000,00 per sinistro e per annualità assicurativa per associato

• euro 1.000.000,00 per annualità assicurativa quale somma massima per la quale la compagnia è chiamata a rispondere per il complesso dei sinistri verificatisi in ciascuna annualità assicurativa..

Efficacia dell'Assicurazione

L'Assicurazione vale a condizione che l'Assicurato ed i suoi collaboratori siano iscritti, ove richiesto dalla legge, all'Albo professionale ed è prestata per la sola attività professionale per la quale essi siano abilitati in base a disposizioni legislative o regolamentari.

Altre assicurazioni

Si prende atto tra le parti che in caso di esistenza di altre assicurazioni per il medesimo rischio, l'Assicurato e il Contraente sono esonerati dall'obbligo di darne comunicazione all'Impresa e la presente Polizza si intende prestata a "secondo rischio" e cioè in eccedenza ai massimali garantiti da detta altra Polizza, e fino alla concorrenza della somma assicurata con il presente contratto.

Attività svolta presso aziende sanitarie pubbliche e private

Limitatamente agli Assicurati che svolgono, a qualsiasi titolo, l'attività in qualità di dipendenti presso aziende sanitarie pubbliche e

private, qualora esista Polizza di responsabilità civile stipulata dall'Azienda sanitaria che assicura il personale, la presente Polizza si intende prestata a "secondo rischio" e cioè in eccedenza ai massimali garantiti da detta altra polizza, e fino alla concorrenza della somma assicurata con il presente contratto. Resta inteso che nel caso di non operatività dell'altra assicurazione o in caso di rivalsa per colpa grave, la presente Polizza si intende operante a "primo rischio".

In caso di sinistro, l'Assicurato dovrà fornire gli elementi provanti il rapporto di dipendenza o altro intercorrente con l'Azienda sanitaria.

Comunicazione dei dati e regolazione del premio

Il Contraente, previa comunicazione all'Impresa dei dati relativi agli Assicurati entrati in garanzia durante l'anno, provvede alla regolazione del premio effettivamente dovuto, risultante dall'applicazione dei parametri del premio individuale stabilito dal contratto, per tutti gli Assicurati garantiti.

Per l'identificazione degli Assicurati fanno fede i libri amministrativi (elenco Assicurati), che costituiscono l'unica valida prova della copertura.

- Ad integrazione di quanto indicato in polizza, si dà atto che la garanzia è operativa anche per il rischio di operatori e insegnanti, compresi aspiranti associati (studenti che non hanno ancora terminato il percorso formativo) delle seguenti attività, come da descrizione riportata per ciascuna :

JIN SHIN DO

L'Operatore D.B.N. specializzato in Jin Shin Do, tecnica manuale non invasiva, applica pressioni lievi, prolungate e per nulla invasive o dolorose, apportate con le dita su punti ben precisi del corpo definiti dalla medicina tradizionale cinese e localizzati lungo i canali energetici (meridiani). Jin Shin Do è la sintesi tra alcuni aspetti di psicologia occidentale, di filosofia taoista e di tecniche classiche di digitopressione. Essa aiuta a trasformare, anziché sopprimere, gli stati di inquietudine conducendo a una vita più gioiosa e armoniosa. Jin Shin Do non è da considerarsi una tecnica di diagnosi, di terapia o di cura delle patologie. È invece una tecnica di rilassamento e un utile complemento alle cure mediche o psicologiche effettuate da personale qualificato.

AI CHI

È una disciplina bio naturale che si pratica in acqua tiepida, si apprende rapidamente, ma può divenire una pratica salutare da esercitare per tutta la vita e non è un caso che proprio in Italia sia stata rapidamente apprezzata e diffusa. Il termine Ai Chi si può tradurre come muovere il Chi nell'amorevolezza del Gesto. Infatti nella lingua giapponese ideogramma della parola Ai vuol dire amore. Il senso della disciplina è quello di praticare con sincerità, purezza di intenzioni, coraggio, costanza e amorevolezza, ridando centralità a noi stessi e alle relazioni con gli altri. Così la pratica dell'Ai Chi può trasformarsi in una occasione per "far pace". La sequenza di diciannove movimenti dell'Ai Chi si può imparare facilmente in un fine settimana. All'inizio della pratica si possono studiare solo i primi "5 movimenti del respiro" ripetendoli più volte. Dopo aver raggiunto la padronanza del gesto, tutto fluirà con armonia e naturalezza. Il respiro ritroverà così il suo ritmo naturale.

RIFLESSOLOGIA

L'Operatore professionale in Riflessologia opera per il benessere della persona attraverso la stimolazione dei punti riflessi del corpo ed educandola a stili di vita salubri e rispettosi dell'ambiente. In particolare utilizza una tecnica che trova applicazione ottimale sui piedi e sulle mani, ma può essere utilizzata anche su testa, viso e orecchio, dove hanno sede punti di corrispondenza con tutte le altre parti del corpo. Tale stimolazione avviene attraverso pressioni e movimenti articolari effettuati con le dita della mano, soprattutto del pollice, con una specifica tecnica pressoria ritmica.

ESSENZA FLOREALI

L'Operatore professionale in Essenze Floreali opera per il benessere della persona attraverso l'applicazione del sistema naturale delle costituzioni botaniche, al fine di riequilibrare lo stato emozionale disarmonico. Tale metodologia si esplica attraverso uno o più incontri in cui il professionista, attraverso l'ascolto empatico, si impegna a comprendere la natura del problema del cliente, le sue esigenze e l'ambiente in cui vive. Una volta individuato lo squilibrio emozionale, il consulente guida il cliente alla scelta delle essenze floreali indicate a sbloccare la forza reattiva e mobilitare le risorse interiori per rendere possibile un cambiamento e facilitare così la soluzione del problema. Grazie al progressivo utilizzo delle essenze corrispondenti ai vari stati emotivi attraversati dal cliente, quest'ultimo acquisisce autonomia e consapevolezza, affrontando in modo più sereno ed efficace la propria situazione di vita reale nel quotidiano.

METODO INTEGRATO BOWEN (M.I.B.)

Metodo di origine australiana, opera con la finalità di conseguire la piena espressione dello star bene della persona. Esso non ha

Pag. 11 di 15

L'Operatore in Pranopratica è colui che, sulla base di un'articolata conoscenza delle funzionalità bio-elettromagnetiche dell'organismo, delle leggi dell'omeostasi bioenergetica e dell'interazione di campo fra esseri umani, come viene intesa dalle grandi tradizioni orientali, opera attraverso l'apposizione delle mani sia a piccola distanza dal corpo sia a contatto superficiale su specifiche zone del corpo e con tecniche codificate secondo la scuola di riferimento, per stimolare i processi vitali e per mantenere e rafforzare lo stato di benessere della persona. Inoltre educa stili di vita salubri ed a maggiore consapevolezza di comportamenti rispettosi dell'ambiente.

BIODANZA

La Biodanza è un sistema che favorisce lo sviluppo umano e il rinnovamento esistenziale. Comprende esercizi e musiche organizzate secondo un Modello Teorico, destinate ad aumentare la resistenza energetica allo stress, elevare il grado di Vitalità e Benessere, migliorare la comunicatività, stimolare la creatività, non solo artistica ma anche esistenziale. Favorisce forme di comunicazione tra le persone più autentiche e profonde, proponendo una poetica dell'incontro umano. Rinforza l'espressione di sentimenti ed emozioni salutari attraverso l'esperienza di far parte di una comunità che coltiva i valori umani rivolti alla comprensione dell'altro, all'accettazione del diverso, al sostegno affettivo, alla solidarietà e all'amicizia. Ogni partecipante è invitato a elevare le proprie risorse vitali stimolando i potenziali umani innati. Al di là dei modelli, l'obiettivo è di offrire stimoli salutari per la armonizzazione e lo sviluppo personale. La Biodanza aiuta a sviluppare i potenziali comuni a tutti gli esseri umani:

avere una buona energia e un buon rapporto col proprio corpo;
avere buone relazioni con le altre persone;
vivere l'allegria, l'entusiasmo;
saper creare con fantasia e immaginazione;
vivere stati di armonia e di vincolo con tutto ciò che vive.

È una attività salutare che tutti possono sperimentare che propone un percorso verso la piena espressione integrata di se stessi. Induce "vivencias" (che significa fatto di sentire qui e ora la vita) integrative, che promuovono l'unità corpo-mente-emozione, e che permettono un contatto profondo con la propria identità.

TRAINING DEL BENESSERE - BIO NATUROPATIA

Il Trainer del Benessere è un professionista che utilizza metodiche e tecniche naturali che inducono a stimolare la vitalità e le risorse positive della persona e che hanno come filosofia di base la visione olistica dell'uomo. L'operato del Trainer del Benessere si esplica con consulenza e motivazione a un modo di vivere sano, cultura dell'alimentazione, tecniche di rilassamento, di respirazione, manuali, riflessologiche, bioenergetiche.

KINESIOLOGIA

L'Operatore in Kinesiologia opera per il mantenimento e il miglioramento del benessere utilizzando come strumento principale il test muscolare manuale kinesiologico di precisione. Le tecniche utilizzate dal kinesiologo professionale sono stimolazione o tocco di punti riflessi propriocettivi dei muscoli, esercizi specifici di educazione all'apprendimento e prevenzione alla salute, utilizzo di impulsi energetici sotto forma di colori e suoni; organizzazione delle emanazioni elettromagnetiche del corpo, come chakras ed otto tibetani con un approccio manuale; consapevolezza delle situazioni che creano alterazioni emotive e correzioni con contatto su punti specifici; dispersione di programmi assunti in passato con visualizzazioni e tecniche di rilassamento, consapevolezza nutrizionale; stimolazioni manuali su parti specifiche di muscoli, punti di digitopressione e meridiani della Medicina Tradizionale Cinese; dolci mobilizzazioni attive e passive e trazioni manuali, tutte verificate, monitorate ed integrate in specifici protocolli di kinesiologia.

ORTHO-BIONOMY

Per Ortho-Bionomy si intende l'applicazione rispettosa e sensibile delle leggi naturali che regolano il buon funzionamento del corpo. L'operatore professionale di Ortho-Bionomy, si avvale di esercizi riguardanti la libera esplorazione ed espressione del movimento che agiscono stimolando i naturali riflessi autocorrettivi corporei. Le tecniche utilizzate: pratiche di ascolto energetico, posizioni antalgiche, respirazione. L'utente sperimenta questi principi sui diversi piani: esistenziali, fisico, energetico, mentale ed aurico, al fine di un recupero e mantenimento di uno stato di benessere ed equilibrio generale. Il metodo Ortho-Bionomy ipotizza la presenza di un corpo aurico in grado di interagire con il piano fisico. Il dialogo tra i vari aspetti della corporeità è alla base della pratica.

DANZA CREATIVA

La danza creativa metodo Risvegli - María Fux, oggi è ampiamente sperimentata e diffusa in vari paesi del mondo, prende il nome dalla danzatrice e coreografa argentina che l'ha ideata negli anni '60. María Fux ha elaborato una metodologia semplice ma profonda e alla portata di tutti che consente di incontrare e fare incontrare persone di qualunque età e in qualunque condizione psicofisica. Durante un incontro di danza creativa, attraverso il movimento con la musica vengono proposte coreografie non tecnicistiche e al contempo, con l'uso di immagini e oggetti, si crea una condizione emotivamente e fisicamente coinvolgente, in cui è possibile esplorare la propria creatività ed espressività. Tutto ciò facilita il miglioramento dell'umore e aumenta la consapevolezza di sé.

TAI CHI CHUAN - TAIJI QUAN

Tai Chi Chuan - Taiji Quan letteralmente significa "Mano Chiusa delle Polarità Supreme". Questa denominazione indica che il Tai Chi Chuan - Taiji Quan è, in origine, un'arte marziale basata sulle leggi che regolano l'interazione e l'alternarsi di quello che sono, nel pensiero cinese, i due "poli complementari" o principi base dell'universo, yin/yang. Ci consente di generare forza interna, elasticità e resistenza, valorizzando le risorse vitali dell'individuo. In definitiva il Tai Chi Chuan - Taiji Quan ottimizza le risorse vitali dell'individuo, potenzia l'autostima, contribuisce alla sua crescita personale sotto il profilo energetico e spirituale e migliora le capacità cognitive (psiche) e motorie (soma) attraverso un lavoro sinergico che migliora la qualità della vita. Il Tai Chi Chuan - Taiji Quan si può considerare anche una particolare forma di meditazione, comunemente definita "dinamica", perché viene eseguita in (lento/calmo) movimento.

QI GONG

L'Operatore professionale di Qi Gong, esercizi di riequilibrio energetico di origine cinese, opera allo scopo di preservare lo stato di benessere delle persone e di aumentarne il livello di vitalità. L'Operatore insegna, in gruppo o individualmente, tecniche ed esercizi la cui efficacia si basa sulla qualità e quantità del gesto, sulla consapevolezza del respiro e sul corretto atteggiamento mentale. La pratica può avvenire in movimento, oppure in posizione eretta, seduta o sdraiata. Tali esercizi basano la loro efficacia sulla teoria energetica cinese. L'Operatore informa inoltre circa i corretti stili di vita secondo i principi della tradizione estremo-orientale.

TUINA

L'Operatore professionale di Tuina, tecnica manuale non invasiva di origine estremo-orientale appartenente alla tradizione cinese, opera allo scopo di preservare lo stato di benessere della persona e di attivare la capacità di riequilibrio delle funzioni vitali attraverso tecniche di pressione e metodi-stimolazioni di zone, punti specifici e canali energetici effettuate normalmente con le mani e le dita, ma anche con gomiti, avambracci, ginocchia e piedi, modulate in modo ritmico o mantenute costanti a seconda della singola persona trattata, della sua condizione energetica o del momento in cui viene effettuato il trattamento, nonché stiramenti e manovre di mobilizzazione attiva e passiva, esercizi efficaci per il riequilibrio energetico, e informa circa i corretti stili di vita secondo i principi della tradizione cinese.

REBIRTHING

È un metodo di crescita personale il cui fulcro è la respirazione circolare e consapevole. La respirazione circolare fonde armoniosamente l'inspirazione e l'espirazione, colmando le pause esistenti tra l'una e l'altra fase dell'atto respiratorio. Il termine "Rebirthing" significa rinascita e può essere considerato in due accezioni differenti. La prima è legata all'esperienza incredibile e unica che ciascuno di noi ha vissuto: la nascita. Tale esperienza permette lo scioglimento dei blocchi, delle resistenze e delle paure ad esse associate. Ecco quindi spiegata la seconda accezione del termine "Rebirthing", che porta alcuni praticanti a sperimentare e poi ad affermare che grazie al respiro è possibile rivivere un'esperienza di rinascita. L'obiettivo del Rebirthing è lo sviluppo del benessere individuale, rendendo il praticante sempre più libero dai condizionamenti e quindi autonomo.

WATER SHIATSU

Il Watsu, operatore del Water Shiatsu, è un bodyworker che pratica in acqua a temperatura isoterma (circa 35°), in piscine di circa 110 cm. di altezza. Il Watsu sostiene il cliente in galleggiamento, minimizzando la superficie di contatto tra il proprio corpo e quello del suo ospite in modo da lasciare la massima libertà di movimento. Al sostegno dinamico si uniscono ondulazioni ritmiche, leggere digitopressioni e delicati stretching che concorrono allo scioglimento delle tensioni psico-fisiche. Il primo effetto di una sessione di Watsu è una sensazione di rilassamento profondo, al quale si unisce l'allentarsi delle tensioni neuromuscolari grazie al sapiente sostegno dinamico in un ambiente fluido isotermico. La pressione che l'acqua esercita su tutto il corpo porta molteplici benefici: costituisce di per sé un massaggio uniforme, in cui tutti i recettori dell'epidermide sono coinvolti.

YOGA

Lo Yoga è l'insieme di tecniche fisiche, respiratorie, meditative, etiche e spirituali che nascono da una matrice culturale nell'area geografica del subcontinente indiano con origine dai testi tradizionali (Veda, Upanishad, Itihasa, Yoga Sutra, Hatha Yoga Pradipika e altri). Insegnare Yoga (attraverso un metodo sistematico, ovvero completo di formazione fisica, emozionale, mentale e spirituale) è un mezzo di crescita e sviluppo individuale, non religioso, che attraverso una pratica individuale e di gruppo, favorisce e valorizza la vitalità e il benessere globale della persona. Lo yoga integrale, lo yoga della tradizione si declina in molti metodi, stili e prassi che, nella loro diversa articolazione, si riconoscono comunque nei principi sopra enunciati.

YIQUAN - DANCHENGQUAN

Lo Yiquan, noto anche come Danchengquan, è una Disciplina Cinese codificata dal Maestro Wang Xiangzhai tra gli anni Venti e gli anni Quaranta. Formatosi inizialmente nello Xingyiquan e successivamente nello Hequan e in altre "Arti del Confronto", Wang si rese conto che molti studenti di Discipline Energetico-Motorie del suo tempo si concentravano sulle "forme imitative" (i cosiddetti "tao-lu"), perdendo di vista l'essenza della pratica. Abolì quindi le forme e si concentrò sulla trasmissione di un sistema di conoscenze dei meccanismi di funzionamento del corpo (sia fisiologici sia energetici) e di metodiche di Meditazione (Zhan Zhuang) sia statica (in posizione eretta, seduta e sdraiata) sia dinamica. Questi strumenti consentono al praticante di migliorare la postura, la respirazione, le capacità coordinative e condizionali, con ricadute positive sul proprio benessere e sull'efficienza fisico-mentale.

RIFLESSOLOGIA AURICOLARE FUNZIONALE

La Riflessologia Auricolare Funzionale, si basa sul principio che ogni organo ha un punto corrispondente riflesso nelle micro-aree del padiglione auricolare esterno. Queste aree, opportunamente sollecitate, agiscono sull'organo, apparato o funzione energetica ad essa correlata (secondo i principi della riflessologia), modulandone la reattività agli insulti dell'ambiente esterno e alle informazioni provenienti dal Corpo. Si tratta di prestazioni e di servizi che non hanno carattere sanitario, ma che si collocano in quella fascia di attività e di interventi che, sulla base dei principi ai quali le Discipline Bio Naturali si ispirano, mirano al mantenimento o al recupero del benessere psicofisico della persona intesa nella sua pienezza, attraverso l'utilizzo di metodi naturali non invasivi. Quando si parla di "benessere", in Riflessologia Auricolare Funzionale si intende la capacità individuale di potenziare al massimo le proprie capacità reattive.

PRATICA METAMORFICA

L'Operatore professionale in DBN specializzato nella Pratica Metamorfica utilizza questa tecnica manuale per risvegliare il benessere e mantenere lo stato di vitalità della persona, attivandone la capacità di riequilibrio e sciogliendo i blocchi energetici risalenti al Periodo Prenatale. La Pratica Metamorfica è una Disciplina Bio Naturale nata negli anni 60 dall'intuizione di Robert St. John, naturopata e riflessologo inglese. Essa consiste in movimenti dolci e circolari (sfioramenti leggeri) effettuati su piedi, mani e testa, sui punti riflessi della colonna vertebrale che corrispondono anche ai punti riflessi dello schema prenatale.

BODYWORK EMOTIVO STRUTTURALE

Il Bodywork Emotivo Strutturale (B.E.S.) deriva dalla Integrazione Posturale di Jack Painter e altre discipline quali l'Integrazione Fasciale. Trae le origini dal Rolfing, dalla bioenergetica e dagli studi di Thomas Myers sui Meridiani Miofasciali sviluppandoli in ambito Bio Naturale a cui si aggiungono elementi e tecniche che si rifanno alla drammatizzazione teatrale, alla danza meditativa e alle tecniche di consapevolezza del movimento quali Feldenkrais e Alexander, alla MTC con approccio gestaltico. È un metodo olistico attento alla complessità degli aspetti fisici, emotivi, mentali e delle attitudini della persona.

ODAKA YOGA

Odaka Yoga è uno stile di Yoga Moderno nato in Italia dall'esigenza di trovare un punto di unione tra una disciplina di tradizione millenaria e lo stile di vita attuale occidentale, per indirizzare la ricerca di una vita vissuta con consapevolezza, gioia e forza interiore. Insegnare Odaka Yoga è strumento di crescita e sviluppo personale per superare le proprie barriere fisiche e mentali con uno stile "liquido", attraverso l'incontro del fluire dell'energia interiore che deriva dalla pratica delle arti marziali con lo spirito Zen della pace mentale. La pratica diventa energia in movimento senza soluzione di continuità, come quello delle onde del mare, un processo senza interruzione fra una posizione e l'altra. Odaka è una unione che mira a sciogliere tensioni fisiche, mentali ed emotive mentre dà sollievo alla mente con azioni immediate. La flessibilità emotiva che offre permette a chi lo pratica di aprirsi a nuove possibilità fisiche e di pensiero. Odaka è uno stile di vita, una metodologia che ha prodotto un vasto potenziale di trasformazione nelle persone di tutto il mondo.

TECNICHE MUSICALI OLISTICHE

Le Tecniche Musicali Olistiche si basano su modelli operativi di documentata scientificità quali il modello dell'argentino Benenzon che utilizza il suono, la musica e il movimento per facilitare la socializzazione; il modello degli inglesi Paul Nordoff e Clive Robbins, in cui bambini in gruppo imparano diversi ritmi per aiutare i movimenti del corpo; il modello elaborato negli anni '70 dalla violinista Mary Priestley, che utilizza l'improvvisazione musicale come mezzo creativo per aprire una via di crescita personale; il metodo dell'americano Clifford Madsen che usa la musica come mezzo di rilassamento e miglioramento della vitalità; il metodo di Helen Bonny, che utilizza la musica come evocatrice di immagini per migliorare la condizione fisica, intellettuale e spirituale; il dialogo sonoro dell'italiano Mauro Scardovelli che, ispirato ai musicisti che improvvisano, si pone il fine di facilitare attraverso il suono l'interazione tra i componenti di un gruppo e, infine, il metodo del Neurologo Livio Claudio Bressan, che si basa sulla integrazione tra Tecniche Musicali, Artistiche e Manuali Olistiche, finalizzate al recupero del benessere psicofisico della Persona anziana.

**APOS**
Associazione Professionale
Operatori e Insegnanti Shiatsu
Via Viruvio, 35 - 20124 MILANO
Tel 02/29 53 21 82 Fax 02/29 52 55 90
e mail info@shiatsuapos.com


Il Contraente

Copia per l'Agenzia/Direzione

Sara Assicurazioni Spa - Assicuratrice ufficiale dell'Automobile Club d'Italia

Sede legale: Via Po, 20 - 00198 Roma Capitale Sociale Euro 54.675.000 (i.v.)
Registro Imprese Roma e C.F. 00408780583 REA Roma n. 117033 P.IVA 008850910
Iscritta al n. 1.00018 nell'Albo delle imprese assicurative. Capogruppo
del Gruppo assicurativo Sara, iscritto all'Albo dei gruppi assicurativi al n. 001

Il Direttore Generale

Il Direttore Generale